



豆腐類、ごま豆腐、納豆、こんにやく、しらたき

丁産 名水豆腐



20013 (絹) 300g ¥263
20023 (木綿) 300g ¥263

丁産 さる豆腐



20027 300g ¥483

ざるでじっくりと水を抜いた、大豆の旨みが詰まったお豆腐で、湯豆腐にもおすすめです。

丁産 青豆豆腐



20025 180gカップ ¥242

山形のだだちゃ豆をすりつぶして入れました。薄い塩味がついています。

丁産 ミニ豆腐



20014 (絹) 150g ¥158
20024 (木綿) 150g ¥158

栃木産大豆と出流原の名水で作った、ミニサイズの豆腐です。

様名の恵み (充填絹豆腐)



20017 300g ¥210

国産大豆使用。密封パックに入って日持ちする、便利な豆腐です。

国産有機ミニ豆腐



20010 150g×2 ¥280

大豆の味と香りを最大限に引き出し、原料・製法にこだわったお豆腐です。大変貴重な国産の有機大豆を使用しています。

塩豆腐



20011 300g ¥188

広島・椿き家が作る、海水にがりのみを使ったお豆腐です。豆腐の旨みを味わいたいです。

丁産 すくい豆腐



20018 500g袋 ¥210

型に入れる前にすくって袋詰めした、シンプルで柔らかい豆腐です。

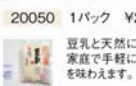
国産丸大豆乳



20051 180g ¥130

広島・椿き家のこだわりの豆乳です。甘みと旨みが際立っています。

丁産 手作り豆腐用豆乳パック



20050 1パック ¥210

豆乳と天然にがりのセットで、ご家庭で手軽に、出来たての豆腐を味わえます。

華おから



20065 120g×2 ¥150

広島・椿き家のこだわりのおからです。豆乳を加えてありますので、なめらかな舌触りでしっとりとした仕上がりになります。

丁産 さしみゆば



20052 1本 ¥504

生ゆばを細長く(約17cm)巻きました。一口大に切ってわび醤油でどうぞ。

サラダに生ゆば



20054 80g ¥242

小さくカットされた生ゆばです。サラダやうどんなどの麺類のにせて召し上がっていただけます。

丁産 名水油揚げ



20043 2枚 ¥231

国産大豆を使い、国産菜種油で揚げました。1枚1枚が手作りの油揚げです。

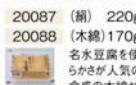
丁産 がんもどき



20073 (京がんも) 4個 ¥189
20074 (大判五目がんも) 1枚 ¥231
20071 (枝豆がんも) 3個 ¥294
20072 (玉ねぎがんも) 1枚 ¥210

煮ても焼いてもおいしい、自慢のがんもどきです。

丁産 生揚げ



20087 (絹) 220g ¥231
20088 (木綿) 170g ¥210

名水豆腐を使った生揚げで、滑らかな食感の納豆とたっぷりとした食感の木綿があります。

もぎ豆腐店 三之助豆腐 要予約



20070 (特選) 400g ¥399
20084 (木綿) 300g ¥273
20089 (生揚げ) 2個 ¥399
20040 (油揚げ) 2枚 ¥231

もぎ豆腐店が作る、大豆の旨みを楽しめる豆腐・油揚げ・生揚げです。
※要予約

村田商店 経木入り納豆



20033 古今納豆 (小粒) 80g ¥231
20032 古今納豆 80g×3 ¥662
20034 安曇野納豆 (大粒) 80g ¥200

納豆用に選定した低農薬大豆を使用した、大豆のうまみがぎゅっと詰まった納豆です。

村田商店 しっかり小粒納豆



20031 40g×2カップ (たれ付) ¥231

古今納豆に比べて、やや硬めに仕上げ、カップに入れました。無添加なれ付きです。

小結びしらたき



20091 6個 ¥242

ひと口サイズに結んだしらたきです。

山家こんにやく農園 こんにやく



20101 こんにやく(小) 250g ¥315
20100 こんにやく(大) 550g ¥588
20102 糸こんにやく 200g ¥315

昔ながらの製法で、蒸したこんにやくをそのまま凍らせて作ったこんにやくです。

ムソー ごま豆腐



20130 (白) 120gカップ ¥252
20132 (黒) 120gカップ ¥294

ごまと本葛だけを使い、ごまのコクがたっぷりの高野山仕様のごま豆腐です。

味付いなり



20046 6枚×2袋 ¥630

油揚げを味付けしていますので、すぐにおいしく召し上がれます。



米、雑穀、赤飯、レトルトご飯、餅

ほたる米 (こしひかり)



51010 (白米) 5kg ¥4,620
51011 (玄米) 5kg ¥4,620
51015 (白米) 2kg ¥2,268
51016 (玄米) 2kg ¥2,268
51017 (胚芽米) 2kg ¥2,268

稲の生命力を最大限にひきたしたお米です。(農薬不使用)
生産地:茨城県 生産者:山本太一

魚沼産こしひかり



51040 5kg ¥5,880
51042 2kg ¥2,415

新潟県魚沼産の最高のお米です。(低農薬)
生産地:新潟県 生産者:新井農場

初霜 (密封パック)



50022 (白米) 4kg ¥3,728
50011 (玄米) 4kg ¥3,570
50021 (七分) 4kg ¥3,728

初霜が降りる時期に収穫される、大粒でしっかりしたお米です。(低農薬)
生産地:岐阜県 生産者:新井農場

もち米



50050 1.4kg ¥1,680

福島産のもち米です。(低農薬)

発芽玄米



50072 1kg袋 ¥1,680
50073 120g袋 ¥252

玄米に比べて数倍の栄養価があり、お米に選んで普通に炊ける玄米です。

ハトムギ (穀状)



50122 200g袋 ¥680

国産のはと麦です。一晩水に浸して、白米に割程度混ぜてお試しください。

押麦



50110 700g袋 ¥483

国産大麦使用。ご飯に混ぜて炊いて、お召し上がりください。

もちきび



50103 300g袋 ¥756

国産のもちきびです。ご飯に混ぜて炊いて、お召し上がりください。

発芽玄米入十二雑穀



50078 25g×10袋 ¥880

岩手県産の大麦・もちあわ・アマランサスなどの11種類の雑穀に、発芽玄米をブレンドしました。

雑穀ブレンド



50075 400g袋 ¥683

アマランサス、大麦、ハトムギ、もちきび、そば、キヌアの6種類。白米に混ぜて炊いてください。(農薬不使用)
生産地:茨城県 生産者:山本太一

紫黒米



50041 150g袋 ¥651

古来の日本で栽培されていた紫色のお米です。白米に混ぜて炊いてください。(農薬不使用)
生産地:茨城県 生産者:山本太一

雑穀 (岩手県産)



50081 (ひえ) 200g袋 ¥680
50091 (もちあわ) 200g袋 ¥680

岩手産の雑穀です。お米に混ぜて炊いて、お召し上がりください。シールチェック付き。

バックごはん (白米)



51270 200g ¥294

化学肥料・農薬不使用のお米を使った、バック入りごはんです。お湯で温めるだけで召し上がれます。

発芽玄米おにぎり



51320 (塩) 90g×2個 ¥389
51321 (わかめ) 90g×2個 ¥389
51323 (しそ) 90g×2個 ¥389

国産の有機発芽玄米をふくらと炊き上げた、バック入りおにぎりです。お湯で温めるだけで召し上がれます。

有機玄米小豆ごはん



51251 160gパック ¥242

有機玄米に、有機小豆を加えて食べやすしました。お湯で温めるだけで召し上がれます。

お赤飯



51225 2合 ¥998

秋田の有機米と北海道産小豆でつくった、こだわりのお赤飯です。炊飯器で簡単に炊くことができます。

自然がゆ (レトルト)



51201 (白米) 1人前袋 ¥263
51202 (玄米) 1人前袋 ¥263

新潟県・低農薬こしひかりを、塩をきかずに炊き上げました。袋ごと温めて召し上がりください。

玄米リゾット



51230 (トマト) 200g袋 ¥273
51231 (豆乳) 180g袋 ¥273

国産有機玄米を、じっくりと煮込みました。袋ごと温めて召し上がりください。

有機玄米クリーム



51240 200g袋 ¥242

国産有機玄米をクリーム状にしました。流動食にもおすすめです。袋ごと温めて召し上がりください。

有機米角もち



56210 (白米) 6個 ¥704
56211 (玄米) 6個 ¥730

出雲阿国というもち米を有機栽培し、竹でつくりました。1つずつ密封パックになっていますので、保存も便利です。



パン、パイ、ピザ、ハチミツ、ジャム

味輝 食事パン *要予約



58001	(イギリスパン) 6枚入	¥347
58002	(全粒粉) 1斤450g	¥336
58005	(クロワッサン) 60g×3個	¥336
58010	(バターロール) 50g×4個	¥284
58012	(フランスパン) 250g	¥273

国産小麦と天然酵母を使用。酵母は、お米を原料にした、味輝オリジナル酵母で、痛み縮めるほどにおいしさの出るパンです。種火かけて、オーブンスタートで軽く焼いていただきます。おいしく召し上がれます。

味輝 菓子パン *要予約



58007	(あんぱん) 85g×3個	¥336
58009	(あんデニッシュ) 90g×2個	¥336
58011	(プチデニッシュ) 50g×4個	¥336
58013	(りんごパイ) 60g×3個	¥378
58014	(正玉りんごパイ) 85g×1個	¥189
58015	(りんごパイ) 70g×2個	¥284

国産小麦と天然酵母にこだわった、味輝の菓子パンです。6種類の味をお楽しみください。

アルパドベーカーリー スプラウト・ブレッド



無農薬の発芽全粒小麦をベースに、雑穀を混ぜて焼き上げました。

58100 1斤681g ¥945

こむぎ工房の玄米パン



青森の「こむぎ工房」が作る冷凍パンです。北海道産小麦と白神こだま酵母を使って焼き上げました。モチモチとした食感です。

58050 10個 ¥420

ナン

58410 70g×2枚 ¥441

国産小麦を使った、モチモチとした食感のナンです。カレーをつけて食べるのにおすすめです。

冷凍ホットケーキ

66684 2枚×3袋 ¥567

有機栽培の小麦を使った、甘さ控えめの冷凍ホットケーキです。

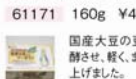
スモールチーズピザ



58190 直径18cm ¥998

アメリカから直輸入のオーガニックピザです。トマトソースとチーズのシンプルなピザですので、お好きな具材をトッピングしてください。

発酵豆乳入りマーマーリン



61171 160g ¥420
国産大豆の豆乳を乳酸菌で発酵させ、軽く、まろやかな風味に仕上げました。

ホイップタイプクリーム

61142 (こむぎパン) 160g ¥462
61143 (きなこ) 160g ¥462
なめらか仕上げで、パンにもスッと塗ることが出来るホイップタイプのクリームです。

ビュアメイルシロップ



カナダで有機栽培されたカエデの樹液のみに煮詰めた。

31263 250mlビン ¥1,418

フルーツシロップ



ベリー系の味を活かした甘酸っぱいシロップです。ヨーグルトやホットケーキにかけて召し上がってください。

31280 (ブルーベリー) 250mlビン ¥819
31281 (クランベリー) 250mlビン ¥819

ブルーアガベ



アガベという植物の茎から採ったシロップです。低カロリーで、甘味料として注目されています。

31269 165gビン ¥1,155

秋山養蜂 はちみつ



61200	(国産レング) 500gビン	¥3,570
61210	(国産アガベ) 500gビン	¥3,465
61190	(国産ミカド) 500gビン	¥2,940
61220	(国産レング) 500gビン	¥1,365

静岡・秋山養蜂の100%純粋なハチミツです。

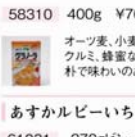
コーンフレーク



オーガニックのとうもろこしを使用したフレークです。プレーンは料理にもどうぞ。

58300 (シュガー) 150g ¥410
58301 (プレーン) 150g ¥368

グラノーラ



オーツ麦、小麦胚芽、アーモンド、クルミ、蜂蜜などをミックスした素朴で味わいのあるシリアルです。

あすカルビーいちごジャム

61031 270gビン ¥550

ジュシーで糖度の高いいちご「あすカルビー」を使った、サラッとしたタイプのジャムです。

デコボンジャム



愛媛の有機のデコボンと有機で作った、手作りのジャムです。甘さ控えめで、さっぱりとした柑橘の香りを楽しめます。

61001 200gビン ¥567

国産果実のジャム



国産の果物を使った小瓶入りの手作りジャムです。サラッとした口当たり仕に仕上げました。

61050	(柚子) 110gビン	¥630
61051	(いちじく) 110gビン	¥630
61052	(桃) 110gビン	¥630

石田農園 手作りジャム



北軽井沢で無農薬栽培に取り組み石田さんが、自家栽培の果実を粗製糖だけで煮つめました。

61112	(ブルーベリー) 140g	¥714
61110	(いちじく) 140g	¥441
61111	(ルバーブ) 140g	¥441

恒食のジャム



国産契約栽培果実使用。甘さ控えめに仕上げた、プレーンタイプのジャムです。

61010	(マーマレード) 280g	¥714
61020	(アンズ) 280g	¥798
61030	(いちじく) 280g	¥798



卵、牛乳、ヨーグルト、チーズ、豆乳、バター

有精卵



19020 10個 ¥746

19022 6個 ¥483

千歳・大田町で長年養鶏を続ける小笠原さんの有精卵です。

トキワ養鶏の卵



19010 10個 ¥441

19011 6個 ¥284

ポストハーベスト処理をしていないとうもろこしなど、こだわった飼料で飼育した、安心して食べられる卵です。

手作り牧草の牛乳



62013 720mlビン ¥452

62014 1000mlパック ¥452

農業不使用の牧草を育てるなど、徹底して安全性にこだわった、低温殺菌牛乳で、すっきりとした飲み心地です。

手作り牧草の牛乳 *要予約



62012 500mlパック ¥263

62015 800mlビン ¥891

安全性にこだわった牛乳の飲みきりサイズです。*要予約

ジャージー牛乳 *要予約



濃厚な低温殺菌牛乳です(乳脂肪分4.5%以上)。*要予約

那須のおいしい低脂肪乳 *要予約



62018 1000mlパック ¥284

低温殺菌にこだわったタカハシ乳業の低脂肪牛乳です。コクがありながらさっぱりしています。*要予約

ノンホモ那須のおいしい牛乳 *要予約



62017 1000mlパック ¥357

ホモジナイズ処理をしていないノンホモ牛乳です。生乳にちか味の味わいです。*要予約

カフェオレ *要予約



62051 1000mlパック ¥294

低温殺菌の牛乳を使い、香料や添加物は入らずに仕上げたコーヒー飲料です。*要予約

のむヨーグルト (てんさい糖入り)



62039 500mlボトル ¥378

良質の生乳を使った、甘さ控えめののむヨーグルトです。

プレーンヨーグルト



62033 405g ¥284

遺伝子組み換え飼料を与えずに育てた牛の、生乳から作りました。

ケフィアヨーグルト(プレーン)



62037 405g ¥389

ロシア・コーカサス地方のケフィア菌を使ったヨーグルトです。

ジャージーヨーグルト(プレーン)



62035 405g ¥368

砂糖不使用のジャージーヨーグルトです。酸味が少なく、濃厚な味わい特徴です。*要予約

牛乳プリン *要予約



66911 90g ¥137

静岡・丹那の生乳と平飼卵で作った牛乳プリンです。なめらかな食感と牛乳の自然な甘さ特徴です。*要予約

カマンベールチーズ



62024 100g ¥559

群馬・東毛酪農のカマンベールチーズです。塩分控えめですので、素材の味が引き立っています。

手作り牧草のゴーダチーズ



62101 160g ¥1,155

農業不使用の牧草で育てた牛の生乳から作った、くせがなく、食べやすいチーズです。

シュレッドチーズ



62023 100g ¥578

乳化剤などの添加物不使用で、生乳のおいしさが活きたさっぱりとした味わいです。

クリームチーズ



62022 100g ¥494

タカハシ乳業のクリームチーズです。滑らかな口どけと濃厚なコクが特徴です。(安定剤も不使用です)

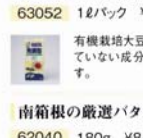
マルサン 豆乳飲料



マルサンの豆乳シリーズです。甘みを加えて飲みやすした「豆ジャン」、麦芽入りの「麦芽豆ジャン」、そして、大葉青葉エキスをミックスした「青汁豆乳」の3種類です。

63060	(豆ジャン) 200ml	¥105
63065	(豆ジャン) 24本ケース	¥2,520
63061	(麦芽豆ジャン) 200ml	¥105
63066	(麦芽豆ジャン) 24本ケース	¥2,520
63063	(青汁豆乳) 200ml	¥105
63068	(青汁豆乳) 24本ケース	¥2,520

マルサン 有機豆乳(無調整)



有機栽培大豆使用。甘味を加えていない成分無調整の豆乳です。

芳熟バター (有塩・無塩)



62042 225g ¥630

62043 (無塩) 225g ¥630

良質で豊富な牧草を食べて育った牛の生乳から作った、豊かなコクとさっぱりした味わいのバターです。



本鴨鍋、肉（和牛、豚、鶏）

本鴨鍋セット



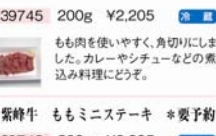
40600 3人前 ¥3,906
(本鴨・ロース肉300g、本鴨肉シシ150g、つゆ300ml)
40601 5人前 ¥7,518
(本鴨・ロース肉300g×2、本鴨肉シシ150g×2、つゆ300ml×2)
秋から冬にかけて好評の本鴨鍋セットです。青森の八甲田で飼育した本鴨の肉は、合鴨肉と違って臭みがなく、旨みとコクを存分に味わっていただけます。そして、お鍋の最後は、うどんが難敵にいたたくと、スープに溶け出したダシを余すところなくお楽しみいただけますので、おすすめです。
※冬季限定

紫峰牛 合挽き



39732 100g×3 ¥1,680

紫峰牛 もも角切り/シチュー用



39745 200g ¥2,205

房総もち豚 ローススライス



39560 200g ¥935

房総もち豚 ももスライス



39561 200g ¥840

房総もち豚 パラスライス



39562 200g ¥819

房総もち豚 こま（肩、バラ）



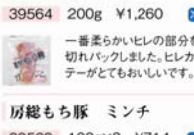
39575 100g×3 ¥777

房総もち豚 しゃぶしゃぶ用



39550 (ロース) 200g ¥966
39552 (バラ) 200g ¥840

房総もち豚 ヒレ



39564 200g ¥1,260

一番柔らかいヒレの部分で4-5切れパックしました。ヒレカツやソテーがとておいしいです。

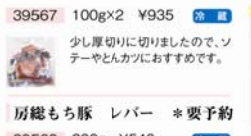
房総もち豚 ミンチ



39569 100g×3 ¥714

3つに分かれて使いやすい挽き肉です。餃子がとておいしく作れます。

房総もち豚 ロース切り身



39567 100g×2 ¥935

少し厚切りに切りましたので、ソテーやたんぱく質に最適です。

房総もち豚 レバー



39568 300g ¥546

臭みがなく、とても食べやすいレバーです。*要予約

房総もち豚 ブロック



39570 (ロースブロック) 500g ¥2,100
39573 (肩ブロック) 500g ¥1,743
39571 (ももブロック) 500g ¥1,365
39572 (バラブロック) 500g ¥1,680

エコかざ鶏 もも



39630 300g ¥914

エコかざ鶏 むね



39631 300g ¥630

エコかざ鶏 さきみ



39632 300g ¥882

エコかざ鶏 手羽先



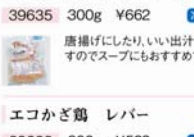
39634 300g ¥725

エコかざ鶏 ミンチ



39637 100g×3 ¥746

エコかざ鶏 ウイング（手羽元）



39635 300g ¥662

エコかざ鶏 レバー



39633 300g ¥588

とても食べやすいレバーです。



生ハム、ソーセージ、ベーコン、ハム

プロシュート



38300 45g(4枚) ¥788

豚のもも肉と食塩だけでじっくりと熟成させた、本場イタリアのスライスした生ハムです。

アーク牧場

岩手・滝沢町のアーク牧場がお届けする、無添加ハムソーセージです。動物性飼料を与えず、米や麦、サツマイモと、天然の地下水によって育てた豚と、本場ドイツのコンテストで賞を獲得する技術で、味も品質も折り紙つきです。

あらびきソーセージ



38512 100g(5本) ¥441

パリッとした皮とジューシーな肉汁で、焼いてもボイルしてもおいしく召し上がれます。*要予約

ミニウィンナー



38500 250g(約25本) ¥714

小さくて食べやすいです。お弁当にはもちろん、お弁当にもいかがでしょうか。*要予約

ホワイトソーセージ



38501 120g(3本) ¥473

皮が薄く、きめの細かい、太めのソーセージで、ボイルが特におすすです。*要予約

ベジタブルソーセージ



38502 100g(5本) ¥368

人参、玉ねぎや香辛料の香りが特徴の、ヘルシーなソーセージです。*要予約

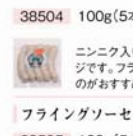
バジルソーセージ



38503 100g(5本) ¥368

フレッシュバジルをたっぷり加えた、あらびきタイプのソーセージです。スープの具としても、いいダシが出ます。*要予約

ガーリックソーセージ



38504 100g(5本) ¥368

ニンニク入りのあらびきソーセージです。フライパンでカリッと焼くのがおすすめです。*要予約

ベッパーソーセージ



38513 100g(5本) ¥441

こしょうをしっかりときかせたソーセージで、ボイルして召し上がるのにおいしいだけでなく、おつまみにも最適です。*要予約

チョリソー



38508 100g(5本) ¥441

きめ細かいタイプのピリ辛ソーセージで、ボイルしてお召し上がりください。おつまみにも最適です。*要予約

スライスベーコン



38506 100g(約6枚) ¥525

やや厚くスライスしたベーコンで、ベーコンエッグや野菜巻き、野菜スープなど、いろいろお使いいただけます。*要予約

スライスロースハム



38507 100g(約6枚) ¥725

伝統的な布巻製法と炭火でじっくりと仕上げました。ハムは特に無添加で作るのが難しいです。貴重な一品です。*要予約

ケーゼ（ミートローフ）



38509 (バサリケーゼ) 300g ¥704
38510 (ジュニケーゼ) 300g ¥704
38511 (レバーケーゼ) 300g ¥704

ソーセージの生地を型に入れて、オーブンで焼いたケーゼです。そのままでも焼いても大丈夫です。*要予約

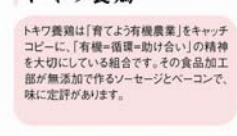
レバーペースト



38514 140g ¥431

新鮮な豚レバーをクリームに仕上げました。パンやクラッカーといっしょにどうぞ。*要予約

トキワ養鶏



38208 120g(6本) ¥473

トキワ養鶏は「育う有機農業」をキャッチコピーに、「有機・循環・助け合い」の精神を大切にしている組合です。その食品加工部が無添加で作るソーセージとベーコンで、味に定評があります。

トキワ養鶏 ポークウィンナー



38208 120g(6本) ¥473

皮が薄くて食べやすいウィンナーです。

トキワ養鶏 ポークフランク



38207 120g(2本) ¥473

太めでボリュームたっぷりのソーセージです。

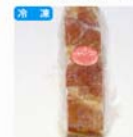
トキワ養鶏 チョリソー



38201 120g(6本) ¥473

ピリッと辛いウィンナーです。おつまみにぴったり。

トキワ養鶏 ベーコンブロック



38206 約300g ¥1,890

ブロックタイプです。煮込み料理やシチューなどに最適です。

トキワ養鶏 ベーコンスライス



38209 100g ¥630

岩手産の安心な豚バラ肉を、りんごの樹のチップでじっくりとスモークしました。



魚切り身、エビ、干物、昆布締め、鰻、魚卵など

天然紅鮭切り身 (甘塩)



40381 2切 ¥882

天然紅鮭切身 (中辛)



40382 2切 ¥630

山漬け・天然紅鮭切身 (辛口)



40383 2切 ¥693

天然紅鮭ほぐし身



40389 70g袋 ¥473

天然の紅鮭を大きめにほぐしました。一口食べただけで違いがわかります。

銀ダラ味噌粕漬け



40467 2切 ¥1,239

脂ののった天然の銀ダラを、味噌と酒粕の床に漬けました。味噌粕をゆぐってから、焼いてお召し上がりください。

天然ムキエビ



41321 100g ¥641
41323 (尾付き) 200g ¥1,260

バブアニューギニア近海のきれいな海で獲れた天然エビです。

ホワイトエビ



41322 5尾 ¥1,281

バブアニューギニア近海で獲れたホワイトエビを、頭だけ取ったものです。天ぷらやフライにどうぞ。

真いか一夜干し



40305 1枚 ¥798

北海道産の真イカを開いて干しました。焼く物、煮物、おつまみなどにどうぞ。

アジの開き



40190 2枚 ¥630

島根・出雲沖で獲れた新鮮なアジを、塩で干し上げました。

しまぼっけの開き



40350 1枚 ¥630

ほっけにこだわりの持った北海道の方に定評のある、脂ののったホッケです。

背黒イワシの目刺し



40255 4尾×3 ¥420

千葉・銚子沖で獲れた上質の背黒イワシ(カクタイワシ)を、柔らかめに干し上げました。

うなぎの蒲焼 (タレ・山椒付き)



40422 1人前 ¥1,995

大井川の伏流水で、稚魚の段階から育てた国産のうなぎです。直火でじっくりと焼き上げた身の締まった蒲焼です。

さわらの切り身 (塩)



40311 3切 ¥735

東シナ海産のサワラを切り身にして、軽く塩をします。焼くほか、トマト煮込みもおおすすめです。

いわしフィレ (生)



40310 150g ¥798

宮城・石巻産のイワシを、骨を取って片身にしました。蒲焼やフライなどに最適です。

さばフィレ (生)



40312 2枚 ¥945

脂ののったノルウェー産のさばを、骨をとって片身にしました。塩焼や味噌煮などどうぞ。

しめ鯖



40220 1枚 ¥1,208

長崎産の鯖を塩と玄米酢でしめて、さっぱりと仕上げたしめ鯖です。

カジキマグロの昆布締め



40480 200gサウ ¥1,418

カジキマグロを昆布で締めました。お刺身でどうぞ。

いくろ醤油漬



40763 80gピン ¥1,260

貴重な沖積の鮭の卵を使いますので、口に入れたときの弾力ある食感が違います。

純粒うに



40750 60gピン ¥3,885

礼文島のバフウニを塩だけで仕上げました。海の香りが口の中でフワッと広がります。

釜揚げしらす・桜えび



40230 (しらす) 50g ¥399
40240 (桜えび) 50g ¥588

静岡・由比で獲れた新鮮なしらす・桜えびを、塩だけで釜茹でしました。



練り製品、おでん、海草類

練り製品 ※予約品



小田原・山上蒲鉾店の無添加練り製品です。
※要予約

40500 (特上板蒲鉾) 1本 ¥1,365
40520 (揚げボール) 8個 ¥315
40521 (いわしはんぺん) 5枚 ¥378
40530 (きんぴら揚げ) 2枚 ¥368
40540 (ごぼう巻き) 4本 ¥368
40550 (いか巻き) 4本 ¥368
40560 (焼きちくわ) 4本 ¥557

練り製品 (予約なし)



40592 (白つみれ) 120g ¥431
40591 (ちくわぶ) 2本 ¥200
40510 (さつまあげ) 4枚 ¥368

魚本来の旨みがギュッと詰まった練り製品です。予約なしでお届けします。

出雲おでん



21712 1人前 ¥840

島根県・出雲の別所蒲鉾店が作る、温めるだけのおでんです。

こだわりはんぺん



40580 60g×2枚 ¥336

すり身部料のスケソウダラやサメをはじめ、山芋や寒天まで、すべての材料にこだわりました。

チーズはんぺん



40581 4個 ¥368

北海道産のチーズを、国産の白身魚・山芋・寒天などで仕上げたこだわりのはんぺんに包みました。

おさかなソーセージ



21421 50g×2本 ¥263

出雲の別所蒲鉾店が作る、魚の風味を楽しめる魚肉ソーセージです。

湯通しめかぶ



48614 100g×3パック ¥452

三陸で獲れた生芽かぶを、新鮮なうちに茹でて細く千切りにしました。醤油やポン酢で召し上がってもおいしいです。

太もずく (タレ付き)



48722 110g×3パック ¥410

沖縄特産の、太めのもずくで、生のまま冷凍しましたので、塩抜きせずに召し上がれます。

根昆布とろろ



48621 25g袋 ¥399

北海道産の天然根昆布を使用しました。お吸い物をはじめ、いろいろな料理にどうぞ。

鳴門糸わかめ (乾燥)



48661 (大袋) 100g袋 ¥1,260
48660 (小袋) 50g袋 ¥683

鳴門のうず塩でもまれた上質の乾燥わかめです。コンシのあるわかめをお好みの方はこちらをどうぞ。

三陸わかめ (塩蔵)



48610 100g袋 ¥399

海外の波で洗われたわかめを、柔らかく、しかもとろける食感が特徴です。

干し岩のり



48731 10g袋 ¥357

徳島産の品質のよい岩のりを干しました。お味噌汁のほか、軽くあぶって召し上がってみてください。

ツルシマひじき



48681 100g袋 ¥924

佐賀県唐津産の天然ひじきを使用。太めでしっかりした食感の、味が染み込みやすい長ひじきです。

こめひじき



48691 30g袋 ¥546

短くて細かいひじきです。煮物をはじめ、混ぜご飯にもどうぞ。

早煮昆布



48603 60g袋 ¥440

春一番に採取した、薄く柔らかい削路産の昆布です。煮物やおでんに、便利にお使いいただけます。

サラダこんぶ (天日乾燥薄昆布)



48641 約25g袋 ¥473

細く切ってあって、水ですぐに戻せるサラダ用の昆布です。お刺身のつまなどにもどうぞ。

特選焼海苔



40043 64枚缶(大判8枚分) ¥672

三重県・桑名の品質のよいのりを、使いやすく8枚切りにしました。

焼きのり



40040 10枚袋 ¥494

三重県・桑名産の上質な焼きのりです。

江戸前えりのり (焼きのり)



40045 10枚 ¥494

千葉・新富津の高級のりを、香り、色つや、使用、使いやすいチャックタイプです。

きざみのり



21221 15g袋 ¥315

香りの良いきざみのりです。使いやすいチャックタイプです。

お惣菜

ハンバーグ (デミソース)



38400 130g ¥420

ハンバーグ (和風おろしソース)



38401 130g ¥420

三清屋 黒豚ハンバーグ



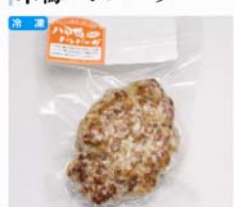
38330 120g×3個 ¥1,313

トキワ養鶏 ポークハンバーグ



38203 約60g×5枚 ¥651

本鴨ハンバーグ



42066 160g ¥452
青森・八甲田の本鴨肉を100%使用。袋ごと温めてお召し上がりください。(調理済み)

房総もち豚餃子



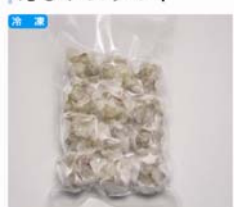
42068 180g(10個) ¥578

有機ニラの棒餃子



42062 5本 ¥662

えびシュウマイ



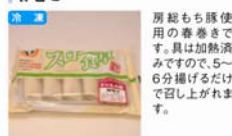
42041 12個 ¥924
プリプリとした食感が好評の、天然えびを使ったシュウマイです。冷凍のまま5分ほど蒸してお召し上がりください。

トキワ養鶏 ジャンボシューマイ



42050 5個 ¥588

春巻き



42061 約60g×5本 ¥830

豚まん



42157 150g×3個 ¥704
ジューシーな具と、ほんのり甘い皮が絶品です。冷凍のまま蒸してお召し上がりください。

ミニ豚まん



42005 30g×4個 ¥441

ミニハオズ



42060 168g(6個) ¥494

三清屋 黒豚ロース味噌漬



42020 70g×2枚 ¥2,310
鹿児島黒豚ロース肉を、金沢の味噌漬を使った味噌漬に漬込み熟成させた、贅沢な一品です。

トキワ養鶏 豚(肩) ロース味噌漬



42051 約100g×2枚 ¥588

アルファ 豚角煮



38440 160g ¥725

お惣菜

トキワ養鶏 焼き豚ブロック



38205 約300g ¥1,890

トキワ養鶏 チャーシュー



38202 100g(約12枚) ¥504

あぶり焼きもも



42063 170g ¥714
群馬・かざ鶏のもも肉を焼き上げた人気商品です。袋ごと温めてお召し上がりください。(調理済み)

鶏肝かんろ煮



42064 120g ¥578

鶏つくねボール



42071 150g ¥462

和風から揚げ



42069 200g ¥588
群馬・かざ鶏のもも肉を使い、和風に仕上げました。トースターで温めてお召し上がりください。(調理済み)

アルファ 一口ヒレカツ



38431 30g×5個 ¥620

ミニミンチコロック



42462 5個 ¥462

チーズササミロール



42240 180g(5本) ¥672
国産の若鶏のササミにチーズをはき、ロール状のフライにしました。トースターで温めるだけで召し上がれます。(調理済み)

たこ焼き



42405 18個 ¥987

鮭フライ



42460 125g(約5枚) ¥809

むきえびフライ



42461 8尾 ¥819
トースターで温めるだけで召し上がれるお惣菜です。天然えびのプリプリとした食感と甘みを楽しめます。(調理済み)

ミックスお好み焼き



42400 150g×2枚 ¥840

特製うなぎちまき



56015 80g×5個 ¥3,413

中華ちまきセット



42168 3種類×2個 ¥2,310

れんごんはさみ揚げ



42341 180g(4個) ¥861



漬物の素、ぬか、漬物

浅漬けの素 (液体タイプ)



21335 500mlペットボトル ¥399

キャベツ、大根、人参など、お好みの野菜を細かく刻んで、5〜10分漬けるだけで、手軽に漬けます。

麹屋の浅漬けの素



21330 250g ¥357

塩と米麹だけを使いました。野菜にからめて、冷蔵庫で1〜2日置くだけで、簡単に浅漬けができます。

麹屋甚平熟成ぬか床 (炒りぬか)



21255 1kg袋 ¥525

長野産の米ぬかに、塩、唐辛子、麹エキスを加えた、すぐに使えるぬか床です。

米ぬか (生ぬか)



50060 1kg袋 ¥179

低農薬の、安心で質の良いお米の米ヌカです。

白菜漬



46305 250g袋 ¥336

国産の白菜をあっさり漬けました。

ゆず大根



46309 150g袋 ¥336

国産の大根を食べやすく一口大に切り、ゆずの入った漬け汁であっさり漬けました。

きゅうりいな漬



46317 90g袋 ¥368

薄切りのきゅうりを、醤油、酢などで漬け、一味唐辛子を加えた、古漬けタイプの漬物です。

関(みん)家白菜キムチ *要予約



46134 250g袋 ¥525

国産の白菜を20種類の原材料で漬けたんだキムチです。
*要予約

にんにく青菜漬



46160 100g ¥683

有機栽培のにんにくを、醤油ベースの調味料で漬けて漬けたにんにく漬です。

もろみ味噌が



46072 150g ¥599

国産生姜をもちろみ風に漬けた、生姜のピリッとした辛さが特徴の生姜漬です。

もろみべったら漬



46070 150g袋 ¥536

玄米甘酒で下漬けたべつたら漬を、さらに本醸造の醤油・味噌で漬け込みました。

しば漬



46110 150g袋 ¥483

国産で農業不使用のきゅうり、なす、みょうがなどを歯触りよく漬けました。

有機たかな漬



46100 180g袋 ¥263

有機栽培の高菜を、醤油ベースの調味料で漬け込み、細かく刻んだお漬物です。

わさび漬



46140 80gパック ¥525

静岡県依田さんが無農薬で栽培したわさびを使いました。まろやかなわさびの辛さがあります。

紅しょうが (刻み)



46152 100g袋 ¥252

奈良・王隠堂農園の無添加紅しょうがです。

王隠堂農園 梅干し



46126 300g袋 ¥987
46121 1kgタル ¥2,940
46122 (小梅) 300袋 ¥1,124

奈良・王隠堂農園で低農薬栽培した梅を、塩と赤しそだけで漬けた、素朴な味わいの梅干しです。

らっきょう田舎漬 (農薬不使用)



46064 100g袋 ¥452

農薬不使用で栽培した千歳産のらっきょうを使った、歯ざわりの良い甘酢漬です。

福神漬



46091 120g袋 ¥315

国産の野菜のみで作られた、無添加で歯切りのよい福神漬です。

さつまたくあん



46012 1本 (約35cm) ¥399

鹿児島産の大根を塩出しし、薄塩で少し甘口に仕上げたたくあんです。

昔なつかしいすっぱいいな漬



46013 120g袋 ¥347

昭和30年代をイメージした、酸味の強い懐かしい味のたくあんです。



佃煮、煮豆、ふりかけ、なめみそ

生姜ごはん



42311 70gビン ¥494

国産の生姜を千切りして、おかかと一緒に炊いた佃煮です。

山椒ちりめん



42310 45gビン ¥494

瀬戸内海産のちりめんを、有機醤油と粗粒で煮込み、山椒の香り付けで仕上げました。

汐吹昆布



48630 50g袋 ¥504

細切りの塩昆布です。ご飯にのせたり、きゅうりなどの野菜との簡単一夜漬けもおすすです。

子持ち昆布の佃煮



40135 65g袋 ¥252

厳選された北海道産昆布に、ししゃも卵を加えた、少し甘口で塩分控えめの佃煮です。

しそ昆布の佃煮



40136 70g袋 ¥252

厳選された北海道産昆布に、しそ葉を加えた佃煮で、塩分控えめに仕上げました。

ごま昆布の佃煮



40137 75g袋 ¥252

厳選された北海道産昆布に、香ばしい胡麻を加えて仕上げました。塩分控えめです。

カネジョウ まぐろの角煮



42330 85g袋 ¥494

生のマグロをさばいて、昔ながらの製法でしっかりと炊き上げました。

カネジョウ 桜えびのつくだ煮



42331 60g袋 ¥893

生の桜えびを、昔ながらの手作りで炊き上げた贅沢な佃煮で、お茶漬けにもおすすめです。

四万十川のり佃煮



40025 110gビン ¥473

清流・四万十川の青のりを100%使用した佃煮で、濃すぎない味付けと香りが特徴です。

岩のり



40022 155gビン ¥504

本醸造醤油と粗粒で煮付けた、のりの佃煮です。

葉唐辛子の佃煮



40061 100gビン ¥987

北軽井沢の葉唐辛子を煮込んだ、かなり辛い佃煮です。

ふきみそ



40142 100gカップ ¥714

新潟の天然ふきのとうと、無農薬大豆の味噌で作りしました。

ごちそう鮭 (ほぐし紅鮭)



40111 80gビン ¥567

塩焼きした紅鮭を、大きめにほぐしたビン詰めです。

煮花豆



50200 300gビン ¥599

日本一とも言われる、北軽井沢の花豆を粗粒だけで柔らかく煮ました。

鮭茶漬の素



49010 50g袋 ¥263

化学調味料不使用の鮭茶漬の素です。熱いお茶またはお湯をかけてどうぞ。

梅茶漬の素



49011 50g袋 ¥263

化学調味料不使用の梅茶漬の素です。熱いお茶またはお湯をかけてどうぞ。

磯ふぶき



40092 20g袋 ¥452

上質のウルメイワシの雨り節に、有明産のりをブレンドした、ふりかけ感覚のおかです。

海老・小魚ふりかけ



40052 50g袋 ¥294

海老やこま、青海苔などが入った、カルシウムたっぷりのふりかけです。

ふりかけ玄源



40050 2.5g×10袋 ¥221

玄米胚芽入りのふりかけです。良質なビタミンや食物繊維を手軽に摂れます。

野生種なめたけ



42090 200gビン ¥399

なめたけ作りの元祖・小林農園が、野生種のエノキを無添加調味料で仕上げました。



レトルト食材、フリーズドライスープ、ご飯の素

ビーフシチュー



21531 200g袋 ¥840
黒毛和牛を使い、赤ワインで柔らかくなるまで煮込みました。袋ごと温めてお召し上がりください。

梅とろカレー



21530 200g袋 ¥840

黒毛和牛を使い、13種類のスパイスと一緒に煮込みました。袋ごと温めてお召し上がりください。

キーマカレー



21514 200g袋 ¥389

袋ごと温めるだけのキーマカレーです。国産の安心な豚と野菜をしっかりと煮込んで、コクをだしました。

豆カレー



21516 200g袋 ¥298

動物性の材料を一切使わず、国産の大豆・いんげん豆・えんどう豆をたっぷり入れたヘルシーなカレーです。

野菜カレー



21510 (辛口) 200g袋 ¥242
21511 (甘口) 200g袋 ¥242

動物性の材料を使わず、野菜だけで仕上げた、ヘルシーなカレーです。

ミートソース



21049 140g袋 ¥242

農薬不使用の玉ねぎ、人参と国産肉を使用。袋ごと温めてお召し上がりください。

ベジタブルミートソース



21276 180g袋 ¥294

動物性たんぱく質を使わず、ヘルシーなミートソースです。袋ごと温めてお召し上がりください。

こだわりのパスタソース



21048 140g袋 ¥420
温めるだけのパスタソースです。有機ホールマトとケチャップを使い、バターでコクを出しました。

野菜大豆バーグ (デミグラスソース風)



21275 100g袋 ¥231

動物性の材料を使わず、大豆を主体に作りました。袋ごと温めてお召し上がりください。

コーンスープ



21043 180g袋 ¥210

北海道のスイートコーンを煮こししました。袋ごと温めてお召し上がりください。

日食 野菜スープ



21490 (野菜ポトフ) 240g袋 ¥378
21491 (ミネストローネ) 300g袋 ¥399
袋ごとお湯で温めるだけの、国産野菜のポトフとミネストローネです。

豆乳かぼちゃスープ



21041 180g袋 ¥168

裏ごししたかぼちゃに有機豆乳を加え、さっぱりとしながらもコクのある味に仕上げました。

親子丼の素



42370 160g袋(1人前) ¥273

鍋で温めて溶き卵でとじるだけで簡単に作れます。

大豆煮豆



42305 145g袋 ¥399

国内産有機栽培の豆を使った、このまますぐに召し上げられる煮豆です。

金時煮豆



42306 125g袋 ¥399

国内産有機栽培の豆を使った、このまますぐに召し上げられる煮豆です。

ひじきの五目煮



21541 100g袋 ¥368

温めるだけで食べられる和風のお惣菜です。素材の味を活かすよう、薄味に仕上げました。

切り干し大根煮



21543 100g袋 ¥368

温めるだけで食べられる和風のお惣菜です。素材の味を活かすよう、薄味に仕上げました。

レトルト食材、フリーズドライスープ、ご飯の素

いか丸やき



新登場!

21440 2尾 ¥410
国産のスルメイカを塩と砂糖で味をつけて焼きました。胴体の中にイカのげそが詰まっていて、いかのおいしさを丸ごと楽しめます。

玄米いかごはん



51220 1尾パック ¥399

有機玄米を長さ15cm位のいかに詰めた、いかめしです。袋ごと温めてお召し上がりください。

鮭かま水煮



40105 250g袋 ¥263

岩手産の鮭のかまを水煮パックです。骨ごとやわらかく煮てありますので、このまま召し上がれます。

あさり (加熱調理済)



21410 100gパック ¥294

国産のあさりです。味噌汁やパスタなどに便利です。

しじみ (加熱調理済)



21415 150gパック ¥473

島根・宍道湖のしじみを加熱処理し、真空パックにしました。簡単にしじみ汁ができます。

有機立料みそ汁



20925 1食分 ¥221

天然醸造「有機立料米みそ」を使用し、油揚げ・小松菜を入れたフリーズドライのみそ汁です。

赤だしみそ汁



20926 1食分 ¥221

天然醸造「有機立料米みそ」を使用し、油揚げ・小松菜を入れたフリーズドライのみそ汁です。

みそ汁あったか?



20921 1食分×3袋 ¥273

ねぎ、蕎麦、わかめが入った、フリーズドライのみそ汁です。お湯を注いでお召し上がりください。

マルサン もずくスープ



20935 1食分 ¥137
20936 1食分×10袋 ¥1,365

昆布と椎茸のだしが効いています。お湯を注いでお召し上がりください。

ほうれん草入り卵スープ



20911 1食分 ¥158

有精卵とほうれん草入りのフリーズドライスープです。お湯を注いでお召し上がりください。

コーンスープ (粉末)



20943 12g×4袋 ¥357

北海道産のスイートコーンを使った、粉末タイプのコーンスープです。お湯を注ぐだけで、召し上がれます。

四季彩々 わかめスープ



20900 5袋 ¥441

和風のあっさりしたわかめスープです。お湯を注いでお召し上がりください。

ほたてと昆布スープ



20905 1食分 ¥147
20906 1食分×10袋 ¥1,470

チキンブイヨンに、ホタテと昆布の旨みをきかせました。お湯を注いでお召し上がりください。

はるさめ入り酢味噌 (サンラータン)



20942 1食分×5袋 ¥599

酸味と辛味が効いた春雨スープです。お湯を注いでお召し上がりください。

ミネストローネ



20940 1食分×5袋 ¥620

キャベツ、ピーマン、などトマトで煮込んだスープです。お湯を注いでお召し上がりください。

マルアイ 混ぜごはんの素



42103 (炒飯用) 2食分 ¥525
42104 (きのこ) 2食分 ¥525
42105 (五目) 2食分 ¥525
ごはんに混ぜるだけで簡単に混ぜごはんが出来上がります。炊き込むと、さらにおいしく召し上がれます。

ムソー 五目ちらしずしの素



42100 3食分 ¥473

炊きたてのご飯に混ぜるだけで、簡単にちらしずしが出来上がります。

ムソー 地鶏めしの素



42101 3食分 ¥498

炊きたてのご飯に混ぜるだけで、簡単に鶏めしが出来上がります。



醤油、だし醤油、めんつゆ、味噌

弓削多 有機しょうゆ



30421 300mlビン ¥525

秩父連山から流れる高麗川の伏流水と厳選材料を使い、じっくりと熟成させた、こだわりの醤油です。

ヤマヒサ 杉樽仕込みしょうゆ



30014 500mlビン ¥1,050

小豆島で作る、やや濃いめの醤油です。国産有機大豆と小麦、天日塩を、杉樽の中でじっくりと仕込みました。

ヤマミ 醤油「日本一」



30010 1.8リットルボトル ¥1,155
30011 1リットルボトル ¥683

高級料亭で使われてきた、旨み成分の多い醤油です。

弓削多 吟醸純生しょうゆ



弓削多 高麗王むらさき (再仕込み)



30422 360mlビン ¥525

火入れをしない貴重な生醤油です。※開封前でも、必ず10℃以下で保存してください。

生醤油をさらに仕込んだ、刺身におすすめの濃い醤油です。

チョーコー 減塩醤油



30013 900mlビン ¥714
30012 500mlビン ¥462

減塩しながらも、おいしさは保つように仕上げました。

チョーコー 濃口だしの素



30030 1リットルボトル ¥1,103
30031 360mlビン ¥462

鰹節と昆布の風味を活かした、濃縮タイプのだしの素で、煮物にとっても便利です。

ヤマヒサ うす口醤油



30015 720mlビン ¥1,050

国産無農薬大豆を杉の樽で仕込みました。煮物がきれいに仕上がります。

チョーコー 京風だしの素



30016 1リットルボトル ¥1,103

うす口醤油をベースに、鰹節と昆布の風味を活かした、濃縮タイプのだしの素です。

めんつゆ (食通倶楽部)



30202 400mlビン ¥536

本みりんを使い、鰹のだしをたっぷり効かせて仕上げためんつゆです。

ムソー めんつゆ



30200 360mlビン ¥452

本みりんを使い、鰹のだしをたっぷり効かせて仕上げためんつゆです。

すき焼きわりした



31310 300mlビン ¥394

白たま(醤油)に天然だしを加えた調味料です。茶碗蒸しやお吸い物、炊き込みごはんなどにどうぞ。

焼きあごだし



30034 300mlビン ¥462

長崎近海で獲れる飛魚(あご)を炭火で焼いた「焼あご」からだしをとりました。お吸い物やおでんが上品に仕上がります。

信州味噌 山吹味噌



30286 500gカップ ¥840

中甘口に仕上げた、タニザワで一番人気の味噌です。

信州味噌 大寒仕込み味噌



30287 500gカップ ¥1,323

大寒の時期に仕込み、2年熟させた、山吹味噌の中でも最高ランクの中甘口味噌です。

仙台味噌醤油 有機仙台みそ



30315 500gカップ ¥840

辛口ながら、まろやかな味に仕上げた、有機の仙台味噌です。

越後味噌 匠の味



30311 500gカップ ¥840

新潟・長岡産の大豆と国産天然塩から作った風味豊かな辛口の越後味噌「匠の味」です。

有機麦味噌



30293 500gカップ ¥840

国産丸大豆とはだまを使用した麦味噌です。熟成後に熱処理を加えない「生みそ」ですので風味と香りが活きています。

角久 有機赤だし八丁味噌



30308 300gカップ ¥735

有機八丁味噌と有機赤味噌をブレンドしました。芳醇な香りとコクがあります。

角久 有機八丁味噌



30309 300gカップ ¥735

八丁味噌の老舗、角久が伝統製法で作上げた、た、コクのある味噌です。

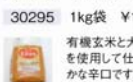
丁庵 すくい味噌



30281 800g袋 ¥651

少し柔らかめに仕上げた、懐かしい味わいの田舎味噌です。

海の精 玄米味噌



30295 1kg袋 ¥1,313

有機玄米と大豆に、塩は海の精を使用して仕込みました。まろやかな辛口です。



砂糖、塩、酢、ぽん酢、本みりん、発酵調味料、料理酒

粗糖



30425 360mlビン ¥777

鹿児島・喜界島のさとうきびを、精白せずに仕上げた、ミネラルたっぷりの砂糖です。煮物の出来栄も違います。

黒砂糖 (粉) ※要冷蔵



31260 800g袋 ¥399

鹿児島・喜界島のさとうきびで作った黒砂糖を、使いやすい粉状に仕上げました。※要冷蔵

オーガニックブラジル砂糖



31261 800g袋 ¥620

ブラジル産のオーガニックさとうきびを使用した、グラニュー糖タイプの砂糖です。

和三宝糖



31270 180g袋 ¥945

さとうきびから作られた最高級の和糖です。お菓子作りをはじめ、料理にもどうぞ。

氷砂糖



31262 1kg袋 ¥525

梅酒などの果実酒やサワー作りどうぞ。

自然海塩 海の晶



30094 240g袋 ¥788

伊豆大島の海水を、太陽の力だけで結晶化させた純国産塩で、海の精ブランドの中で一番グレードの高い塩です。

沖縄の塩 シママース



30090 1kg袋 ¥336

輸入天日塩を沖縄の海水に溶かし、平釜でじっくりと煮詰めた塩です。

自然海塩 海の精



30096 500g袋 ¥1,260
30095 240g袋 ¥630

伊豆大島の海水だけを原料に作られた、ミネラルたっぷりの塩です。

キパワーソルト



30105 250g袋 ¥1,260

還元力を持つ塩で、調味料として使うほか、水に溶かして飲むのもおすすめです。

自然海塩 海の精 (焼き塩)



30097 60gビン ¥441
30098 (詰め替え用) 60g袋 ¥252

伊豆大島の海水で作った塩、海の精の焼き塩です。

ヒマラヤ岩塩 (ミル付)



30089 60gビン ¥819

薄い灰色をしたヒマラヤの岩塩です。丸みのある塩気が特徴です。ミル付の容器でそのままお料理にお使いいただけます。

海の華 (卓上塩)



30091 300g袋 ¥273

沖縄の塩、シママースを焼いた焼き塩です。

自然海塩 海の精 (卓上塩)



30101 (ペーパーソルト) 55gビン ¥504
30102 (ハーブソルト) 55gビン ¥504

有機の白・黒こしょうと焼き塩が入った塩こしょうと、天然ハーブをミックスしたハーブソルトです。

国内産ごま塩



30490 45g袋 ¥504

黒ごまと自然塩を炒り上げてブレンドしました。

ぽん酢しょうゆ (食通倶楽部)



30252 200mlビン ¥546

お酢を使わず、国産のゆず・スダチ・カボスなど天然の果汁から作りました。

有機すだちぽん酢



30251 180mlビン ¥651

お酢を一切使わず、代わりに有機のすだちをたっぷり使い、さらにかぼす・ゆずを贅沢にブレンドしました。

塩ぽん酢



30255 360mlビン ¥683

瀬戸内海塩をベースにした、ぽん酢です。ゆずとすだちの果汁をブレンドし、かつおと昆布の旨味を効かせました。

砂糖、塩、酢、ぽん酢、本みりん、発酵調味料、料理酒

村山本家 千島酢



30050 900mlビン ¥641
本醸造のお酢で、まろやかな風味が人気です。

飯尾醸造 富士酢



30060 900mlビン ¥1,029
30061 500mlビン ¥630

契約栽培のこしひかりで酒を作り、それを発酵させて作る、伝統的な米酢です。

飯尾醸造 富士酢プレミアム



30062 500mlビン ¥1,260

一般的な酢に使われる8倍のお米で仕込んだ、最高品質の酢です。

黒酢玄米



72032 500mlビン ¥1,008

本場・鹿児島で約1年寝かせて作られる、本物の黒酢で、アミノ酸が豊富に含まれています。

内堀醸造 純りんご酢



31200 500mlビン ¥546

国産りんご果汁から作ったアップルワインをそのまま酢にした、アルコール不使用のりんご酢です。

にこりん林檎酢



31201 120mlビン ¥840

「奇跡のりんご」で知られる、青森の木村秋人の無農薬りんごをまるごと使い、水を加えずに作りました。

すのものの酢



30067 360mlビン ¥567

飯尾醸造の酢の物用の酢です。塩もみしたきゅうりを和えるだけで酢の物が出来上がります。

飯尾醸造 すし酢



30066 360mlビン ¥588

富士酢を使用し、甘味にハチミツを利用したこだわりのすし酢です。

ヒカリ ゆず酢



30140 100mlビン ¥546

徳島の有機果汁を使用。酢の物、鍋物、焼き魚などの香り付けに重宝します。

成熟かぼす果汁



30139 70mlビン ¥357

大分の有機かぼすを使い、焼き魚、お肉、サラダ、お刺身などにどうぞ。

レモン100%しぼりたて



30145 180mlビン ¥504

オーガニックのストレート果汁を100%使用しました。

パルサミコ酢



31232 250mlビン ¥1,575

イタリアで3年以上寝かせて作られた、オーガニックのパルサミコ酢です。

赤ワインビネガー



31213 250mlビン ¥641

有機栽培ブドウを原料にした赤ワインビネガーです。

白ワインビネガー



31211 250mlビン ¥683

イタリアで作られた、オーガニックのワインビネガーです。

みりんの味・味の母



30071 720mlビン ¥735
30070 300mlビン ¥389

お酒の風味とみりんのうまみを併せ持つ、みりん風味料です。

本みりん九重櫻



30040 700mlビン ¥1,050
九重みりんが200年以上の伝統の技を駆使して作り上げた、最高の本みりんです。

みやこの料理酒



30080 500mlビン ¥683
鳥根県、石見の国のこだわりのお酒の料理酒です。



油、マヨネーズ、ドレッシング、ソース

竹本 生しほり白胡麻油



30266 450gビン ¥998

胡麻を焙煎せずに搾った胡麻油です。良質なサラダ油として、炒め物や天ぷら、ドレッシングなど幅広く使えます。

ムソー ごま油 (浅煎り)



30265 170g ¥704

低温圧搾法で搾った胡麻油です。色が深く、香りがよく、お料理のアクセントとしてお使いいただけます。

菜種油



30321 920gビン ¥2,415
国産の安心な一番絞りの菜種油です。

恒食 胡麻油



30268 450gビン ¥1,082
30267 150gビン ¥494
軽めに焙煎した胡麻を搾った、マイルドな香りの胡麻油です。

竹本 キンヤマタケ純正胡麻油



30270 1600g缶 ¥3,675

天ぷら用に開発された、極上の胡麻油です。

ヤマヒサ 小豆島オリーブオイル



31220 180gビン ¥4,200

瀬戸内海の小豆島で作られた、国産のオリーブオイルです。自社農園で育てたオリーブを、一粒一粒手で摘み取りました。

ムソー スペイン産オリーブオイル



31223 230gビン ¥1,029

手摘みした有機栽培のオリーブを絞った、スペイン産のエキストラバージンオリーブオイルです。

有機亜麻仁油



30480 218g ¥1,890

リノール酸の含有量が少ない植物性油です。加熱調理には不向きなため、そのまま経絡のドレッシングとしてお使いください。

グレープシードオイル



30221 460gボトル ¥1,103

ブドウの種を絞った、サラッとしたノンコレステロールの油です。

松田のマヨネーズ



30132 (辛口) 300gチューブ ¥480
30133 (甘口) 300gチューブ ¥480

りんご酢や平飼いの有機卵など、材料にこだわったマヨネーズです。

大豆のこだわりマヨネーズ



30135 320gチューブ ¥750

卵を使わずに大豆から作った、コレステロールゼロのマヨネーズです。卵アレルギーの方やベジタリアンの方にもおすすめです。

ムソー 有精卵マヨネーズ



30130 300gチューブ ¥441

原材料に徹底して「自然」を追及したマヨネーズです。

うめしよゆめドレッシング (ノンオイル)



30240 200mlビン ¥399

梅の風味がよく効いたさっぱり味のドレッシング。サラダのほかお豆腐にも。

有機にんにくドレッシング



30700 130gビン ¥504

有機栽培の玉ねぎなど、8種類の野菜をすりおろして、にんにくでアクセントをつけました。野菜の旨みを活かしたドレッシングです。

本わさびドレッシング



30244 150mlビン ¥420

本わさびの風味を活かしたノンオイルドレッシングです。魚のカルパッチョや、ステーキにもお使いいただけます。

果実の恵みドレッシング



30149 200mlビン ¥389

レモンとゆずとゆづの3種類の果物をブレンドしたフレンドリーなドレッシングです。

ヒカリ 職人の夢ソース (中濃)



30157 200mlビン ¥525

砂糖を使用せず、有機野菜・果実、有機純りんご酢を贅沢に使用した、甘口の中濃ソースです。

ヒカリ 有機ウスターソース



30153 250mlビン ¥410

有機栽培の野菜と果実をたっぷり使い、サラッとしたウスターソースです。

ヒカリ 有機中濃ソース



30154 250mlビン ¥410

有機栽培の野菜と果実をたっぷり使って仕上げた、一番人気の中濃ソースです。

焼肉のたれ



30451 (中辛) 175gビン ¥378
30452 (甘口) 175gビン ¥378

三河みりんの老舗「九重味」が作る、こだわりの焼肉のたれです。本醸造醤油や三河みりんを使って作りました。

しゃぶしゃぶのたれ ごまだれ



31320 180mlビン ¥546

鶏・昆布のだしをベースに、国産すりごまをたっぷり使った、しゃぶしゃぶ用のごまだれです。



ケチャップ、トマトソース、香辛料

ヒカリ 有機ケチャップ



30121 300gチューブ ¥368

ヒカリ ケチャップ



30120 400gビン ¥483
素材にこだわったビン入りのケチャップで、味に定評があります。

ヒカリ 国産特別栽培トマトケチャップ



30123 200gビン ¥599
ヒカリ食品が作る、国産特別栽培トマトを使った、ワンランク上のケチャップです。

トマトピューレ



30110 320mlビン ¥347
有機栽培の完熟トマトをじっくり煮込んで作りました。

ピザソース



30183 225gビン ¥441
有機原料にこだわって作り出した、ピザ生地やパンに塗ってお召し上がりください。

オーガニックトマトソース



30186 365gビン ¥473
有機栽培のトマト・玉ねぎ・純米酢など、厳選素材のみで作った、パスタソースです。食べやすい味に仕上げました。

パスタソース

30187 (バジル) 375gビン ¥515
30188 (アツアツ) 375gビン ¥515
トマトをベースに、バジルを効かせたパスタソースと、唐辛子がピリッとしたアラビアータです。

サルサソース

30600 496gビン ¥893
ピリッと辛い、トマトソースです。ピタブレッドやタコスなどによく合います。

デミグラスソース



30326 360mlビン ¥903
牛すじ肉と香味野菜をじっくりと煮込み、赤ワインでコクを出した本格的なデミグラスソースです。

チューブ入り香辛料



30390 (わさび) 43gチューブ ¥452
30391 (からし) 43gチューブ ¥420
30392 (しょうが) 40gチューブ ¥347
便利なチューブ入りの香辛料です。

ゆずごしょう



30351 60gビン ¥525
大分産の青唐辛子とゆず、長崎の塩を使ったゆずごしょうです。お鍋などの汁ものにどうぞ。

粒入りマスタード



30382 80gビン ¥525
芳醇な香りとまろやかな辛みのマスタードです。有機のリンゴ酢や米酢を使用しました。

有機粒入りからし



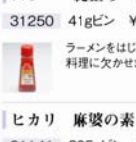
30385 50gビン ¥452
有機からし種子と有機ビネガー・砂糖で仕上げた、辛味と酸味の効いた粒からしです。

有機栽培鬼からし



30397 30g袋 ¥179
有機栽培のからしを粉末にした、和からし粉です。東北地方でよく食べられるからし漬けには欠かせません。

ムソー 純正らー油



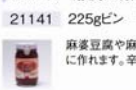
31250 41gビン ¥578
ラーメンをはじめ、餃子など中華料理に欠かせません。

ヒカリ オイスターソース



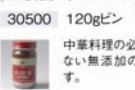
21161 115gビン ¥452
じっくり熟成させた国産のカキエキスをしています。

ヒカリ 麻婆の素



21141 225gビン ¥441
麻婆豆腐や麻婆ナスなどが簡単に作れます。辛さは控えめです。

豆板醤 (トウバンジャン)



30500 120gビン ¥315
中華料理の必須アイテム。数少ない無添加のトウバンジャンです。

コチュジャン



30523 130gビン ¥336
中華には欠かせない、甘辛い唐がらしみそです。焼肉の他、野菜のあえもの、炒め物、鍋、つけダレ、ピビンバにどうぞ。

甜面醬 (テンメンジャン)



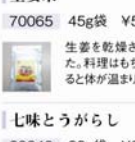
30522 130gビン ¥305
回鍋肉やジャージャー麵には欠かせない、中華甘みそです。

ナンブラー



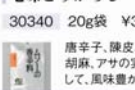
30511 60g ¥189
タイ料理やエスニック料理に欠かせない調味料です。使い切りやすい少量サイズです。

生姜末



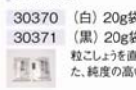
70065 45g袋 ¥556
生姜を乾燥させて粉末にしました。料理はもちろん、紅茶に入れると体が温まります。

七味とうがらし



30340 20g袋 ¥389
唐辛子、唐皮、山椒、白胡椒、黒胡椒、アサの葉、青のりをブレンドして、風味豊かに仕上げました。

こしょう



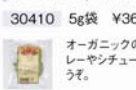
30370 (白) 20g袋 ¥263
30371 (黒) 20g袋 ¥263
粒こしょうを直接粉砕して仕上げた、純度の高いこしょうです。

アマミ 純カレー粉



30372 28g袋 ¥599
ご自宅本格カレーをどうぞ。また、カレーの辛み調味料にもお使いください。

ローリエ (ベイリーフ)



30410 5g袋 ¥368
オーガニックのローリエです。カレーやシチュー、煮込み料理にどうぞ。

シナモンパウダー



30362 20g袋 ¥336
オーガニックのシナモンを粉末にしました。

ドライハセリ



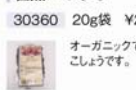
30361 20g袋 ¥399
オーガニックのドライハセリです。料理のアクセントに、常備しておくと便利です。

ナツメグパウダー



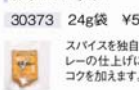
30363 20g袋 ¥504
オーガニックのナツメグを粉末にしました。肉料理の香り付けにどうぞ。

粒黒こしょう



30360 20g袋 ¥294
オーガニックでホールタイプの黒こしょうです。

ガラムマサラ



30373 24g袋 ¥536
スパイスを独自配合でブレンド。カレーの仕上げに甘い香りと深いコクを加えます。



だし、ルウ

削り節



30170 (本鰹) 150g袋 ¥777
30171 (混合) 300g袋 ¥840
プロが目利きした本物のかつお節を削りました。本質は上品なだしがとれます。削ってご利用ください。

鰹節 (亀節)



30160 1本 ¥924
かびつけなどの工程をしっかり行った、本物のかつお節です。削ってご利用ください。

かつおだしパック



30193 7g×5袋 ¥336
お料理に便利なチーバップタイプのだしパックです。

昆布切り落とし



48606 100g袋 ¥735
とても良いだしが出る、北海道産昆布の切り落としです。

日高昆布



48600 500g箱 ¥5,880
日高昆布の中でも上質のものを厳選しました。

北海道南茅部産真昆布



48601 75g袋 ¥788
最高級の昆布で、選んだよいだしがとれます。また、昆布巻にしてもおいしいです。

大野さんの干し椎茸



21071 100g袋 ¥1,628
21070 50g袋 ¥840
福島生産者、大野さんの干し椎茸です。

大粒どんこ干し椎茸



21076 45g袋 ¥798
大分産の、肉厚のどんこ干ししいたけです。

四季彩々 粉末だし



30194 (和風だし) 8g×10袋 ¥504
30197 (中華だし) 5g×10袋 ¥441
30230 (欧風だし) 5g×10袋 ¥441
植物性の素材だけで作った、こだわりの粉末だしです。

だしの素 (ぶったまげた)



30191 (いりこ) 8g×8袋 ¥441
30192 (カツオ) 8g×8袋 ¥441
30196 (中華だし) 8g×8袋 ¥504
人気の粉末だし「ぶったまげた」シリーズです。

あごだし顆粒



30530 110g ¥546
飛魚を使った、水やお湯に溶けやすい、顆粒のだしです。

タイカレーペースト



30610 (グリーンカレー) 100g ¥567
30611 (レッドカレー) 100g ¥567
コナツツミルックにカレーペーストを加え、野菜や魚介類を入れて煮るだけで、本格的なタイ風カレーが出来上がります。

直火焙煎カレールウ



30339 (中辛) 170g袋 6皿分 ¥410
30338 (辛口) 170g袋 6皿分 ¥410
30334 (甘口) 170g袋 6皿分 ¥410
直火の釜でじっくり焙煎した濃いコクのあるルウです。

ベジタリアンのためのカレールウ



30333 160g袋 (6皿分) ¥340
動物性の原料を一切使わず、しかもおいしく仕上げた、ヘルシーなカレールウです。

ムソー カレールウ



30331 80g×2袋 (6皿分) ¥368
別添えの辛味スパイスで、好みの味に仕上げられます。

日食 ホワイトシチュールウ



30336 230g (6皿分×2) ¥452
自然素材にこだわった、後味のよいホワイトシチュールのルウです。

マカロニグラタンの素



30620 105g (2人前) ¥294
レトルトのソースと乾燥のマカロニがセットになった、手作りグラタンの素です。お好みの野菜と豆乳(または牛乳)を加えて、どうぞ。

ハヤシ&シチュールウ



30327 155g袋 (6皿分) ¥452
完熟トマトと赤ワインを加えて、コクのある味に仕上げました。使いやすい。固形タイプのスープの素です。

チキンコンソメ



30401 4.5g×10個 ¥252
チキンの旨みを凝縮した、使いやすい。固形タイプのスープの素です。



粉、ごま

国産小麦粉



安心な国産小麦粉です。薄力粉は、天ぷらやケーキ作りに、強力粉は、パンやピザ、うどん作りにどうぞ。

52040 (薄力粉) 500g袋 ¥462
52010 (強力粉) 500g袋 ¥462

地粉(中力粉)



群馬県産小麦が原料の、風味豊かな小麦粉です。天ぷらの衣や手打ちうどん、自家製のパン作りにどうぞ。

52021 1kg袋 ¥420

からあげ粉



有機認定の小麦粉に卵白の粉を加えた天ぷら粉です。冷水中で溶いてすぐにお使いいただけます。

52110 120g袋 ¥294

天ぷら粉



有機認定の小麦粉に卵白の粉を加えた天ぷら粉です。冷水中で溶いてすぐにお使いいただけます。

52111 150g袋 ¥326

片栗粉



北海道産の有機じゃがいもを原料にした、有機片栗粉です。

52101 200g袋 ¥278

だんごの粉



国産のもち米とうるち米を50%ずつ配合した、だんごの粉です。みたらし団子やおしるこなど、手作り和菓子にお使いください。

52081 300g ¥409

板井 国産パン粉



北海道・釧路町の小麦から作った、乾燥パン粉です。

52060 200g袋 ¥260

国産有機きな粉



貴重な、国産の有機栽培大豆を、香ばしく炒りました。

56140 120g袋 ¥294
大粒黒豆きなこ
56145 100g袋 ¥504

廣久葛本舗 本葛粉



葛の名産地、九州・秋月の葛を使用した本葛粉です。とろみ付けや、手作りのご豆腐などにどうぞ。

52091 120g袋 ¥1,155

こだわりのお好み焼き粉



国産の小麦粉と山芋粉末、そして発芽玄米をミックスした、こだわりのお好み焼き粉です。

52050 300g袋 ¥378

板井 ホットケーキミックス
52120 400g袋 ¥381

国産小麦を主原料に、膨張剤にはモンゴルの重曹を使用しました。ドーナツ作りにもどうぞ。

有機天然酵母



有機小麦と純粋な湧き水から育てた、ドライイーストタイプの天然酵母です。パンやピザ生地作りにどうぞ。

21350 9g×2袋 ¥399

青のり粉



四万十川の貴重な糸青のりを、使用した、香りのよい青のり粉です。

40030 6g袋 ¥368

重曹



モンゴルの天然素材から作られています。お菓子作りや、アーク抜き、またお掃除にもどうぞ。

87010 300g袋 ¥263

クエン酸



ポットの湯あかりや食器洗いや、掃除にお使いいただくクエン酸の粉末です。水に溶かしてクエン酸水としてもお飲みいただけます。

87020 300g袋 ¥504

国産いりごま



貴重な国産のこまを、香ばしく煎りました。

30432 (黒) 50g ¥567
30433 (白) 50g ¥567

国産金胡麻 (いりごま)



国産で農薬不使用の金ごまを煎りました。

30434 70g袋 ¥693

国産すりごま



貴重な国産のこまを使った、香りのよいすりごまです。和え物、おひたし、またはそばやうどんなどの麺類にもどうぞ。

30435 (黒) 50g ¥546
30436 (白) 50g ¥546

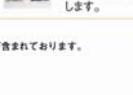
ふりかけごま



厳選したごまを使用したすりごまです。

30263 (白) 85gポル ¥315
30264 (黒) 85gポル ¥315

国産洗いごま



貴重な国産のこまをパックしました。煎ると、とても香ばしい香りがあります。

鹿北 ねりごま



国産の貴重な洗いごまを薪火で炒り、石臼で練り上げました。

30260 (白) 80gピン ¥756
30261 (黒) 80gピン ¥756

大村屋 チューブ入りねり胡麻



国産の貴重な洗いごまを薪火で炒り、石臼で練り上げました。

30275 (白) 160gチューブ ¥473
30276 (黒) 160gチューブ ¥473

大村屋 絹ごし胡麻



ごま製品のブランド、大村屋の練りごまで、クリーム状に仕上げた、なめらかさが特徴です。

30273 (白) 300g缶 ¥924
30274 (黒) 300g缶 ¥924



餃子の皮、麺類

餃子の皮



国産小麦粉で作った、薄め餃子の皮です。

21400 20枚袋 ¥347

有機讃岐手延そうめん



有機栽培小麦から丁寧に作った、乾麺のそうめんです。風味豊かな小麦の香りをお楽しみいただけます。

54170 150g ¥420

井筒屋 国産さめき手延べそうめん



国産小麦を、手延べ製法で仕上げた、小麦の甘みを感じられる乾麺のそうめんです。

54175 75g×4袋 ¥441

本田商店 奥出雲生蕎麦 (つゆ付)



そばの葉の甘皮の部分まで挽き込む「金蘭挽き」という製法で作った、出雲・本田商店の生そばです。

54093 1食分×2袋 ¥630

出雲福そば (細乾麺)



国産のそば粉と小麦粉を使い、そばの甘皮まで練り込む全層挽きという製法で作りました。のどごしの良い極細タイプです。

54081 180g ¥315

出雲そば (乾麺)



国産のそば粉と小麦粉を使い、そばの甘皮まで練り込む全層挽きという製法で作りました。

54082 180g ¥315

ムソー ゆでうどん



常温で日持ちする、国産小麦のゆでうどんです。熱湯で茹でただけでお使いいただけます。※つゆはついていません

54215 200g袋(1人前) ¥137

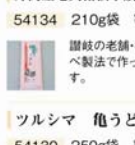
福島無農薬うどん



福島の生産者、大野さんの無農薬小麦で作りました。小麦の殻のふすまが入った、少し茶色がかったうどんです。

54077 250g袋 ¥399

井筒屋 七兵衛伝承讃岐手延べうどん



讃岐の老舗・井筒屋伝承の手延べ製法で作った、乾麺のうどんです。

54134 210g袋 ¥347

らーめん自然伝



国産小麦のシコシコとした細めの麺と、無添加スープがマッチした、生麺タイプのラーメンです。

54001 (醤油) 1食分×2袋 ¥431
54002 (味噌) 1食分×2袋 ¥431

板井 純正ラーメン



国産小麦粉を使い、かん水不使用で仕上げたインスタント麺です。スープは植物性原料を使ったさっぱりとした醤油味です。

54012 5食分 ¥557

拉麺 (ラーメン)



国産小麦使用の、無添加インスタントラーメンです。

54015 (醤油) 1食分 ¥152
54016 (味噌) 1食分 ¥152
54017 (塩) 1食分 ¥152
54023 (とんこつ) 1食分 ¥152

ツルシマ 亀うどん



国産小麦と自然塩のみで作ったコシの強い乾麺のうどんです。

54130 250g袋 ¥221

十穀ラーメン (乾麺)



国産小麦と発芽玄米、大麦などの10種類の穀物を配合した、ノンフライの醤油ラーメンです。

54010 1食分 ¥195

尾道ラーメン (乾麺)



国産小麦と発芽玄米、大麦などの10種類の穀物を配合した、ノンフライの醤油ラーメンです。

54018 1食分 ¥179

ムソー むし焼そば (ソース付き)



生麺タイプのむし焼そばです。お好みの具といっしょに炒めるだけで召し上がれます。

54051 1食分×3袋 ¥473

ソース焼そば (乾麺)



お湯で茹でてから使う、インスタントタイプの焼きそばです。無添加のソースと青のり付きです。

54022 1食分 ¥147

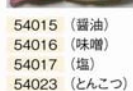
焼きそば (乾麺)



お湯で戻して使う、乾麺の焼きそばです。ウスターソースや塩など、お好みの味にどうぞ。

54020 2食分 ¥347

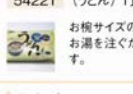
どんぶり麺 カレーうどん (インスタント)



どんぶりサイズのノンカップ麺です。お湯を注ぐだけで召し上がれます。

54230 1食分 ¥173

こぼし麺 (インスタント)



お椀サイズのノンカップ麺です。お湯を注ぐだけで召し上がれます。

54221 (うどん) 1食分×2袋 ¥221

オーガニックスパゲティ



イタリア産有機デュラム小麦セモリナを原料にした、小麦の風味豊かなスパゲティです。

52131 500g袋 ¥399

イタリア産オーガニックスパゲティ



パスタに最適なデュラム小麦セモリナを100%使い、1.6mmの太さに仕上げました。

52134 500g袋 ¥431

オーガニックリングイネ (パスタ)



イタリア産有機小麦使用。表面がすりガラス状で、ソースのからみやすい、幅2.8mmのパスタです。

52135 500g袋 ¥431

オーガニックペンネ・マカロニ



イタリア産有機小麦使用。表面がすりガラス状で、ソースのからみやすい、幅2.8mmのパスタです。

52155 (ペンネ) 300g袋 ¥336
52156 (マカロニ) 300g袋 ¥336

マカロニ (国産小麦)



北海道産・契約栽培小麦使用のマカロニです。

52150 300g袋 ¥365

豊山ビーフン



中国広東産の長方米を使用。炒め物をはじめ、サラダや鍋物にもどうぞ。

21122 150g袋 ¥294



水煮、缶詰など

たけのこ水煮



21195 170g袋 ¥777

京都産のたけのこを茹でて真空パックにしました。煮物や炒め物に便利です。

煮込みメンマ



21131 80g袋 ¥263

ラーメンをはじめ、煮物との和え物や炒め物にもおすすめです。

きびなのアンチョビ



40010 70gビン ¥1,134

高知で獲れたきびなごを塩漬けし、オリーブオイルに漬け込みました。パスタやピザなどにおすすめです。

ほたての浜焼き



21431 35g袋 ¥462

青森・陸奥湾で水揚げされた小ぶりなほたても、醤油と塩でうす味をつけ、やわらかく焼き上げました。

創健社 ツナ缶



40125 90g缶 ¥357

旬のビン長まぐろを、紅花油と塩だけで仕上げたツナ缶です。

ライトツナフレック



40127 80g缶 ¥189

塩でうす味付けをしたツナをフレック状にしました。サラダなどにどうぞ。

千葉産直S とろさば



40113 (みそ煮) 180g缶 ¥420
40114 (水煮) 180g缶 ¥420

三陸沖で獲れた脂ののった秋さばのみを使用しました。

千葉産直S とろさんま



40180 (しょうゆ) 190g缶 ¥336
40181 (みそ) 190g缶 ¥336

北海道から三陸沖にかけて獲れた、脂ののったさんまのみを使用しました。

千葉産直S ミニとろイワシ



40123 100g缶 ¥315

貴重な国産いわしを醤油でじょうろに煮込みました。

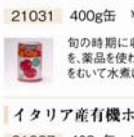
さんまつみれ水煮



40183 170g缶 ¥315

宮城県産の旬のさんまを、ふくらしたつみれに仕上げました。お鍋や味噌汁に入れるといじが出来ます。

ヒカリ 有機ホートマト



21031 400g缶 ¥567

旬の時期に収穫した有機トマトを、薬品を使わず、1つ1つ手で皮をむいて水煮にしました。

ベジタリアン チリ・スパイシー



30601 416g缶 ¥630

赤インゲン豆をスパイスといっしょに煮込んで辛みを効かせました。パンの具や煮込み料理にどうぞ。

イタリア産有機ホートマト



21037 400g缶 ¥357

イタリアのサンマルツァーノ種のホートマト缶です。パスタや煮込み料理に便利です。

ココナッツミルク缶



21601 400g缶 ¥504

有機JAS認定品のココナッツミルクです。タイカレーなどの料理やお菓子作りにどうぞ。

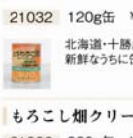
創健社 コンビーフ缶



40126 100g缶 ¥1,050

安心な愛媛牛を100%使った無添加のコンビーフです。サラダや炒め物などにどうぞ。

とうもろこしドライパック



21032 120g缶 ¥242

北海道・十勝産のとうもろこしを、新鮮なうちに缶詰にしました。

もちろし畑クリーム



21036 230g缶 ¥235

北海道・十勝産のとうもろこしを、丁寧に煮詰めました。コンスープやシチューにどうぞ。

有機の炊き黒豆



21038 115g缶 ¥420

北海道産の有機黒豆を、そのまま炊き上げました。サラダやスープ、カレーなどに幅広くお使いいただけます。

遠藤製菓 大豆ドライパック



21030 130g缶 ¥263

オーガニックの大豆を、塩だけで茹でました。煮物のほか、そのままサラダでもおいしく召し上がれます。

遠藤製菓 オーガニックゆで小豆



50131 250g缶 ¥315

無農薬小豆だけを使って、程よい甘さに仕上げました。

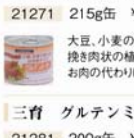
遠藤製菓 ひよこ豆ドライパック



21034 130g缶 ¥315

オーガニックのひよこ豆を、塩だけで茹でました。サラダや煮込み料理にどうぞ。

三育 グルテンバーガー



21271 215g缶 ¥341

大豆、小麦のグルテンを固めた、焼き肉の植物性たんぱくです。お肉の代わりにどうぞ。

三育 ソイーズ



21290 90g缶 ¥315

大豆、小麦のグルテンを固めた、コンビーフタイプの植物性たんぱくです。お肉の代わりにどうぞ。

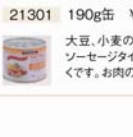
三育 グルテンミート



21281 200g缶 ¥347

大豆、小麦のグルテンを固めた、かたまり状の植物性たんぱくです。お肉の代わりにどうぞ。

三育 リンケツ



21301 190g缶 ¥368

大豆、小麦のグルテンを固めた、ソーセージタイプの植物性たんぱくです。お肉の代わりにどうぞ。



乾物、豆、酒粕、春雨、寒天

カネジョウ おかか



40093 20g袋 ¥452

静岡県産の乾燥したシーチキンタイプのおかかです。

かつお削り節パック



40091 4g×5袋 ¥431

使いやすい小袋に分かれた、削り節のパックです。

ちりめん



21010 50g袋 ¥410

日本の近海で獲れた新鮮なカタチイワシを天日干ししました。

カネジョウ 駿河湾素干し桜えび



21182 8g袋 ¥536

本場駿河湾の新鮮な桜えびを天日干ししました。和え物や炒め物をはじめ、チャーハンにもよく合います。

国産きくらげ



21129 20g袋 ¥1,050

新潟・中山さんの栽培したきくらげを干し上げた、貴重な国産きくらげです。

国産有機切り干し大根



21060 40g袋 ¥315

国産有機の大根を細切りした切干です。

天然乾燥ぜんまい



21110 30g ¥945

新潟・魚沼産の天然物のぜんまいです。水でよく戻してから煮物にお使いいただけます。天然物ならではの香りと食感を楽しめます。

乾燥スライスにんにく



30365 30g袋 ¥546

青森産のにんにくに乾燥させてスライスしました。炒め物や漬物など、幅広くお使いいただけます。

薩摩切干大根



21063 50g袋 ¥273

鹿児島産の大根を、太めに切って干し上げました。煮物のほか、サラダもおすすです。

国産有機大豆



50155 200g袋 ¥378

希少な秋田産の有機大豆です。煮物にどうぞ。

無農薬黒豆 (岩手産)



50184 250g ¥714

岩手で契約栽培した、黒豆です。

国産有機小豆



50145 200g袋 ¥588

安心して召し上がれる、国産の有機小豆です。

大正金時



50170 200g袋 ¥588

岩手産の大正金時です。

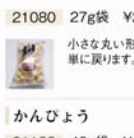
国産小麦車麩



21091 6枚 ¥819

国産小麦を使用した車麩です。すき焼きの具や、フライにしてもおいしく召し上がれます。

まめふ



21080 27g袋 ¥273

小さな丸い形のお餅で、水で簡単に戻ります。

ムソー にがり高野豆腐



20060 6枚 ¥599

国産有機大豆とにがりを原料にした無農薬大豆を使って作った、しっかりとした歯応えの高野豆腐です。

凍み豆腐



20062 6枚 ¥399

国産有機大豆とにがりを原料にした、昔の風味と食感を味わっていただけるように仕上げました。

ふるんぶあん (乾燥糸こんにゃく)



20110 25g×10個 ¥567

インドネシア産の乾燥糸こんにゃくを、コンガがあり、炒め物やサラダなどに幅広く使えます。

ムソー はるさめ



21121 100g袋 ¥231

国産のデンプンを使ったはるさめです。

糸かんでん



48710 18g袋 ¥473

国内産の天草を原料にした無農薬の糸かんでんです。お菓子作りのはか、水で戻してサラダで召し上がってもヘルシーです。

フレック寒天



48711 30g袋 ¥536

フレック状で、水切りや溶かした後の裏ごしが不要です。手軽にご利用いただけます。

緑豆はるさめ



21123 100g袋 ¥294

本場中国で緑豆から作られたコシのあるはるさめです。

葛切り



21170 100g袋 ¥767

本葛で作られた葛きりです。鍋に入れたり、お吸い物や、酢の物、サラダにもお使いいただけます。



お茶飲料、水、ジュース、飲む酢

有機緑茶（ペットボトル）



63312 350mlボトル ¥148

有機ほうじ茶（ペットボトル）



63317 350mlボトル ¥148

夢水気（天然アルカリイオン水）



63028 2リットルボトル ¥315
63029 2リットル×6本ケース ¥1,890
63030 1リットルボトル ¥210
63034 1リットル×12本ケース ¥2,520
63032 500mlボトル ¥137
63033 500ml×24本ケース ¥3,276

北海道・大沼国定公園のナチュラルミネラルウォーターです。

だったんそばの実茶



63325 190g缶 ¥147
63326 190g缶×30 ¥4,190

立山の天然水



63360 2ℓボトル ¥263
63361 2ℓボトル×6本 ¥1,575

海の深層水



63260 (硬度1000) 2リットル ¥840
63261 (硬度1000) 6本ケース ¥5,040
63265 (硬度250) 2リットル ¥630
63266 (硬度250) 6本ケース ¥3,780

紫蘇ジュース（無糖）



63250 720mlビン ¥2,100

ピン入トマトジュース



63087 500mlビン ¥735
北海道・スプリングファームの無塩トマトジュースで、サラッとしてすっきり飲みます。

トマトジュース（シーズンパック）



63070 190g缶 ¥126
63071 30本ケース ¥3,780
63080 (無塩) 190g缶 ¥126
63081 (無塩) 30本ケース ¥3,780

野菜ジュース



63090 190g缶 ¥126
63091 30本ケース ¥3,780
63092 (無塩) 190g缶 ¥126
63093 (無塩) 30本ケース ¥3,780

人参ミックスジュース



63222 350mlビン ¥494
63223 12本ケース ¥5,632
新潟・飯塚さんの人参をすりおろし、りんごと一緒に搾りて仕上げました。

ヒカリ 有機人参ジュース



63210 160g缶 ¥179
63211 30本ケース ¥5,355

雪下人参ジュース



63240 1リットルビン ¥1,050
63241 6本ケース ¥5,985

国産有機野菜ジュース



63096 125mlパック ¥168
63097 18本ケース ¥3,024

ヒカリ 有機果実と野菜のジュース



63230 190g缶 ¥179
63231 30本ケース ¥5,355

ヒカリ 有機アップル&キャロット



63200 190g缶 ¥179
63201 30本ケース ¥5,355

太陽のカシス



63190 500mlビン ¥1,890

お茶飲料、水、ジュース、飲む酢

みかんジュース



63140 1リットルビン ¥966
63141 6本ケース ¥5,507
温州みかんを丁寧に手絞りしました。

手しぼりジュース



63187 (みかん) 180mlビン ¥315
63188 (みかん) 180mlビン ¥315

有機はるみジュース



63146 500mlビン ¥1,292

竹嶋有機農園 りんごジュース



63115 1リットルビン ¥1,008
63116 6本ケース ¥5,746
6種類のりんごをブレンドしたストレートジュースです。

ブリックパックジュース



63291 (アップル) 125ml×3本 ¥462
63296 (みかん) 125ml×3本 ¥462

グレープフルーツジュース



63330 1リットル紙パック ¥893

アルプス 葡萄ジュース



63390 180mlビン ¥273

アルプス 林檎ジュース



63391 180mlビン ¥273

アルプス 白桃ジュース



63392 180mlビン ¥273

パイナップルジュース



63131 900ml ¥935

アホロ（バーモント酢）



63040 1.8リットル紙パック ¥4,200
63041 8本ケース ¥26,880

はちみつ入り紅芋酢



31170 120mlビン ¥725

プラム飲料



63280 500mlボトル ¥462

プラムハニー



63010 500mlビン ¥1,260
63011 12本ケース ¥13,860

国産生姜搾り



63370 300mlビン ¥1,279

有機黒酢入りりんごドリンク



63270 250mlビン ¥893

スカイビート



63022 200ml紙パック ¥105
63023 24本ケース ¥2,268

エコブラック（無糖コーヒー）



35360 195gパック ¥150

コーヒー、お茶、しょうが湯、ゆず茶

ビール、焼酎、梅酒、日本酒、ワイン

※未成年者の飲酒は法律で禁止されています。酒類のお申し込みは東京都内の配達のお客様のみ承ります。

珈琲サイフォン レギュラーコーヒー 35310 (ハワイナ) 200g袋 ¥3,100 35313 (マデラバ) 200g袋 ¥1,008 35317 (ブレンド) 200g袋 ¥1,050 コーヒーの老舗「珈琲サイフォン」のストレートコーヒーです。	ドリップコーヒー 35324 1杯分×4袋 ¥672 カップの上に置いて、お湯を注ぐだけで召し上がれます。まろやかな味わいが特徴です。	水出しコーヒー 35350 6パック ¥880 一晩水に漬けておくだけで、簡単に出来上がる、水出しコーヒーです。	ブラックココア (無糖) 35411 120g袋 ¥609 無農薬のココアです。温めた牛乳でといてお飲みください。また、お菓子作りにどうぞ。
(UCC)黒ラベルインスタントコーヒー 35191 100gビン ¥1,512 オーガニックのブラジル産コーヒー豆を使った、インスタントコーヒーです。	有機インスタントコーヒー 35192 100gビン ¥1,365 35193 (詰替え用) 85g袋 ¥1,050 コロンビア産の有機栽培コーヒー豆を使用したインスタントコーヒーです。	コーヒーフィルター 35251 40枚(4.5人用) ¥179 無漂白のコーヒーフィルターです。	オーガニックココア 35412 120g袋 ¥693 お湯に溶けやすく甘すぎない、オリゴ糖入りの粉末ココアです。
無農薬栽培紅茶 (リーフティ) 35160 100g袋 ¥525 木目細い葉っぱの、ケニア産の無農薬紅茶です。渋みが少なく飲みやすいのが特徴です。	ダージリン紅茶 (ティーバッグ) 35170 20袋 ¥525 香りのよいインドの有機栽培ダージリンを使ったティーバッグの紅茶です。	生姜紅茶 (粉末) 70066 5g×16袋 ¥1,029 紅茶に生姜の粉末を配合し、甘みをつけて飲みやすくしました。お湯で溶いてお飲みください。	有機栽培ハーブティ 南米・アンデスで栽培された有機栽培のハーブティです。
国産紅茶 (リーフティ) 35180 100g袋 ¥693 静岡・藤枝の農薬不使用茶を酸酵させたリーフティです。	有機紅茶 (ティーバッグ) 35171 (アールグレイ) 25袋 ¥714 35172 (セイロン) 50袋 ¥861 スリランカ産とインド産のリーフをブレンドしたアールグレイと、スリランカ産のセイロンです。	有機玄米甘酒 21262 250g(4人前) ¥420 砂糖を加えない、自然な甘みをお楽しみいただけます。	有機栽培ハーブティ 35200 (ペパーミント) 20ティバッグ ¥504 35201 (カモミール) 20ティバッグ ¥504 35202 (ローズヒップ) 20ティバッグ ¥504 35203 (レモンバーム) 20ティバッグ ¥504 35204 (レモングラス) 20ティバッグ ¥504
カメラアティー 35155 3g×30袋 ¥2,940 抗酸化作用のある、美容と健康に良いティーバッグタイプのお茶です。	おもて屋園 煎茶 35022 (雲上特上煎茶) 100g ¥1,680 35032 (聖上煎茶) 100g ¥1,155 35040 (正嘉興) 200g ¥1,260 愛知・奥三河で栽培された、農薬不使用の高級煎茶です。	やぶきたみどり 35270 100g袋 ¥1,365 静岡の農薬不使用のやぶきた茶です。	べにふうき(粉末緑茶) 35240 50g袋 ¥1,785 花粉症などのアレルギーに効果があるといわれるメチルカテキンを多く含む、粉末状の緑茶です。
ブレンドハーブティ (ティーバッグ) 35210 25袋 ¥1,680 静岡産オーガニックのレモンバーム、スペアミント、レモンバーム、ペパーミントのブレンドです。	高原無農薬煎茶 (熊本産) 35021 100g袋 ¥1,365 熊本・阿蘇の高原で農薬不使用で栽培した、コクのあるお茶です。	有機抹茶 35231 30g缶 ¥1,155 有機の認定を受けた京都・宇治産の抹茶です。苦みが少なく、まろやかな味わいが特徴です。	有機無双番茶 35090 150g袋 ¥735 お茶の茎の部分を原料に、3年かけて熟成させた番茶です。すっきりとした味わいがあります。
番茶 35060 200g袋 ¥1,050 静岡・藤枝の大塚園の番茶です。	有機煎茶 (ティーバッグ) 35045 3g×10袋 ¥347 農薬・化学肥料を使わずに栽培した京都産宇治茶を原料にしました。	国産はとむぎ茶 35051 3g×30袋 ¥924 国産はとむぎのみで作った、ティーバッグタイプのお茶です。	国内産穀類そば茶 35131 150g ¥840 国内産の穀類そばの実を100%使用し、蒸煎りしてそば茶にしました。
おもて屋園 ほうじ茶 35080 200g袋 ¥956 農薬不使用の一番茶だけを焙じた、香り高いほうじ茶です。	玄米茶 35070 200g袋 ¥966 静岡・藤枝の大塚園の玄米茶です。	そば茶 (出雲産) 35115 200g袋 ¥914 島根・出雲の出雲そばの実を、香ばしいそば茶に仕上げました。そばの香りがフワッと広がります。	柿茶 (ティーバッグ) 35450 20袋 ¥1,103 徳島・香川産の無農薬の柿の葉を使った、抗酸化作用のあるお茶です。すっきりとした味わいがあります。
有機杜仲茶 (ティーバッグ) 35115 200g袋 ¥914 奥出雲で有機栽培した、ティーバッグタイプの杜仲茶です。はのかに甘く、飲みやすい味です。	国産有機ウーロン茶 35220 80g袋 ¥840 旨みが多く、渋みが少ない、希少な国産有機のウーロン茶です。	国産麦茶 (ティーバッグ) 35140 50g袋 ¥473 手揉に麦茶が淹れられる、煮出すタイプの麦茶です。	国産ゆず茶 35430 520gビン ¥1,764 四国産ゆずには本葛粉でとろみをつけ、粗糖で甘みを入れました。お湯や水で薄めてお飲みください。
まろやか昆布茶 35100 50g袋 ¥578 北海道・岩手産の自然海塩に根昆布の粉末を合わせて、昆布茶に仕上げました。	国産麦茶(粒) 35146 300g袋 ¥399 国産麦を使った、煮出し用の麦茶です。	有機栽培麦茶 (ティーバッグ) 35145 10g×20袋 ¥483 有機栽培の麦を使った、麦茶のティーバッグです。煮出してお使いください。	しょうが湯 70061 22g×5袋 ¥305 70063 22g×18袋 ¥1,082 お湯で溶いてお飲みください。体が温まります。

<p>有機栽培プレミアムビール</p> <p>77211 330mlビン×12本 ¥3,996</p> <p>国産有機栽培麦芽とホップで仕込んだ、上品な味わいのビールです。</p> <p>有機栽培 家庭・バー用 プレミアムビール</p> <p>重蔵 (有機純米吟醸酒)</p> <p>77413 720mlビン ¥4,904</p> <p>有機JAS認定の「山田錦」を使った、鳥取県「中井酒造」の日本酒です。芳醇な旨みとすっきりとした後味を楽しむ。有機のお酒です。 日本酒度-6.0 酸度1.8</p> <p>雪の茅舎 (有機純米吟醸酒)</p> <p>77440 720mlビン ¥2,940</p> <p>100年以上の歴史を誇る、秋田・雪屋酒造の有機純米吟醸酒。のどけよくすっきりと仕上げた、やや辛口のお酒です。 *日本酒度1.0、 酸度1.7</p> <p>ル・ボルドー・プレステージ (白)</p> <p>77035 750mlビン ¥3,990</p> <p>レモンのような柑橘の香りとミントの爽やかさをあわせ、爽やかな味わいの白ワインです。</p> <p>グラン・バレー・コート・デュ・ローヌ (赤)</p> <p>77063 750mlビン ¥3,990</p> <p>まろやかで濃厚な口当たりが特徴で、野生のハーブのようなスパイスな香りをもった、赤ワインです。</p>	<p>豊永蔵 (有機米焼酎)</p> <p>77820 720mlビン ¥1,890</p> <p>地元・熊本有機米を使い、「常圧蒸留」製法で米の持つ旨みを存分に引き出しました。芳醇な香りをお楽しみください。</p> <p>小正の梅酒</p> <p>77720 720mlビン ¥1,575</p> <p>鹿児島・小正醸造が、奈良・王福堂農園の梅を本格焼酎で漬けた飲みました。梅の酸味と本格焼酎のコクをお楽しみいただけます。</p> <p>ヴァンサン・ブリアー (シャンパン)</p> <p>77032 750mlビン ¥8,295</p> <p>2,000日以上熟成させて、気泡高い琥珀色に仕上げた、きめ細かい泡立ちと風味豊かな辛口シャンパンです。</p> <p>バンドール (赤)</p> <p>77045 750mlビン ¥3,990</p> <p>フランス産で、芳醇な果実の香りが特徴の、フルボディタイプの辛口ワインです。</p> <p>レ・グランザブル ヴァン・ド・ハイ・ドック (白)</p> <p>77101 375mlビン ¥882</p> <p>フランスのオーガニックワインのハーフボトルで、アプリコットの香りとまろやかで豊かな味わいの白ワインです。</p> <p>牧の庄赤葡萄酒(赤)</p> <p>77012 720mlビン ¥5,775</p> <p>山梨の沢登さんが毎年限定で生産する、無農薬栽培のドウで作ったワインです。</p> <p>レ・グランザブル ヴァン・ド・ハイ・ドック (赤)</p> <p>77100 375mlビン ¥882</p> <p>フランスのオーガニックワインのハーフボトルで、ラズベリー、カシスなどの香りと、まろやかな味わいの赤ワインです。</p>	<p>天地水楽 (有機芋焼酎)</p> <p>77810 720ml ¥2,153</p> <p>鹿児島有機栽培芋とヒノカキで作り、「常圧蒸留」製法で米の持つ旨みを存分に引き出しました。芳醇な香りを持ち、深みのある味の本格芋焼酎です。</p> <p>加賀雪梅 (有機純米吟醸酒)</p> <p>77450 720mlビン ¥2,331</p> <p>金沢・中村酒造が有機米を惜しみなく使い、香りと旨みが際立った、辛口の純米吟醸酒です。 *日本酒度2.0、 酸度1.6</p> <p>ドメス・ジモス ミュスカ (白)</p> <p>77043 750mlビン ¥4,935</p> <p>フランスのオーガニック白ワインです。甘口で、熟れた果実と、エキゾチックな香りが特徴です。</p> <p>キューヴェ・サンシモン (赤)</p> <p>77064 750mlビン ¥3,780</p> <p>きりっとした飲み口の、フランスの赤ワインです。針葉樹の森の土や樹液の香りが広がり、さわやかです。</p> <p>ル・ボルドー・プレステージ (ロゼ)</p> <p>77037 750mlビン ¥3,990</p> <p>レモンのような柑橘の香りとミントの爽やかさをあわせ、爽やかな味わいのロゼワインです。</p>
---	---	---

お菓子

豆寒天



66500 155g ¥263

国内産の天草を直接煮出して作った本物の寒天を使用しました。水を切って、黒蜜をかけてお召し上がりください。

天然美食 水ようかん



66617 (こしあん) 90g(1人前) ¥210
66618 (抹茶) 90g(1人前) ¥210

有機栽培の原料のみで作った、のどごしの滑らかな水ようかんです。こしあん、抹茶の2種類をご用意しました。

舟形家 葛ようかん詰合せ



66600 小豆3本、ゆず・栗・抹茶各2本 ¥2,100

吉野葛を使って仕上げた、まろやかな味と食感が心地よい、二口サイズのようかんです。

手作りおはぎセット



51226 590g(8個分) ¥1,050

簡単に放けるように加工したもち米と、あんごがセットになっていますので、手軽におはぎが手作れます。

お菓子

豆乳ドーナツ



66040 170g袋 ¥294

国産大豆の豆乳から作った、ひと口サイズのドーナツです。てんさい糖をまぶして素材の味に仕上げました。

パウムクーヘン



66300 400g袋 ¥525

国産小麦などの安心素材で作られた、しっとりとした生地のパウムクーヘンです。

カップケーキ



66212 (プレーン) 8個 ¥315
66211 (ココア) 7個 ¥315

食べきりサイズのカップケーキです。国産小麦を使い、しっとりとした生地を焼き上げました。

国産果汁ゼリー



66865 (りんご) 22g×7 ¥273
66866 (ぶどう) 22g×6 ¥273

香料やこんにやくを使用せずに、国産の果物果汁をたっぷり使った、ひと口サイズのゼリーです。

今川焼き



66686 85g×5個 ¥588

十勝産の小豆で作ったあんを、国産小麦の皮で包みました。トースターで温めてから召し上がってください。

ミニたい焼き



66683 40g×8個 ¥651

国産小麦使用の一口サイズのたい焼きです。ほかに甘い生地と北海道産小豆で作った甘さ控えめの味がよく合います。

蕎麦ぼうろ



66010 140g袋 ¥410

そば粉、三温糖を使った、優しい味のぼうろです。

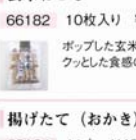
ふがし



66183 7本入り ¥231

ココのある沖縄産黒糖をかけて焼き上げた、サクサクのふ菓子です。

玄米おこし



66182 10枚入り ¥263
ポップした玄米を蜜で固めた、サクとした食感のおこしです。

ポテトチップス



66260 70g袋 ¥158

国産じゃがいも使用。じゃがいも本来の味を楽しめるよう、薄い塩味に仕上げました。

小魚スナック



66200 80g袋 ¥210

小魚、ハトムギ、小麦胚芽などが入った、ヘルシーなスナック菓子です。

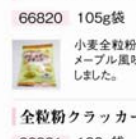
パイとクッキーの重ね焼き



66830 5本 ¥284

パイ生地とクッキーの2つの食感を楽しめる焼き菓子です。

クリームサンドクラッカー



66820 105g袋 ¥315
小麦全粒粉入りのクラッカーで、メープル風味のクリームをサンドしました。

全粒粉クラッカー



66821 100g袋 ¥252
国産小麦に小麦全粒粉を加えた、サクッと香ばしい、塩味のクラッカーです。

小浜かわり黒糖



66702 200g ¥340

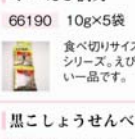
沖縄県・小浜島でとれたさとうきびを、一口大の黒糖にしました。ミネラル豊富で、風味豊かな味わいが人気です。

黒ごまかりん糖



66290 135g袋 ¥210
国産小麦粉を原料に、黒胡麻をふんだんに入れ、黒糖で仕上げた、一口サイズのかりん糖です。

ミニえび満月



66190 10g×5袋 ¥263
食べ切りサイズに小分けしたミニシリーズ。えびの香ばしさが嬉しい一品です。

五つの味揚げ



66127 81g ¥473

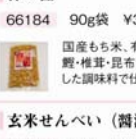
素材にこだわった精華堂のおかきです。5種類の小粒の揚げおかきをミックスしました。

揚げたて (おかき)



66124 11本 ¥420
原材料すべてを有機にこだわりました。歯ごたえのよい、醤油味の揚げおかきです。

柿の種



66184 90g袋 ¥326
国産もち米、有機たまご醤油や鰹・椎茸・昆布の粉末など、厳選した調味料で仕上げました。

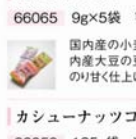
赤ちゃんせんべい



66430 14枚 ¥231

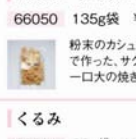
小さなお子さんが食べても安心な、ソフトな食感のおせんべいです。

豆乳プチクッキー



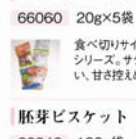
66065 9g×5袋 ¥210
国内産の小麦粉を主原料に国内産大豆の豆乳を加えて、ほんのり甘く仕上げました。

カシューナッツコロソ



66050 135g袋 ¥273
粉末のカシューナッツと卵、豆乳で作った、サクサク感が好評の、一口大の焼き菓子です。

ミニ ミレービスケット



66060 20g×5袋 ¥263
食べ切りサイズに小分けしたミニシリーズ。サクサクの食感が嬉しい、甘さ控えめのビスケットです。

胚芽ビスケット



66340 190g袋 ¥273
栄養豊富でバランスの良い小麦胚芽を使用した、香ばしい味のビスケットです。

有機ロックジンジャー



66636 75g袋 ¥725
オーストラリア産の有機生姜をシロップ漬けにした、お菓子感覚で食べられる生姜です。

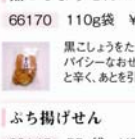
草加せんべい



66741 (醤油・海苔こま) 各2枚 ¥347

硬めに歯ごたえよく焼き上げた、大きめのせんべいです。

黒こしょうせんべい



66170 110g袋 ¥367
黒こしょうをたっぷりまぶした、スパイシーなおせんべい。ピリッと辛く、あとを引くおいしさです。

ぶち揚げせん



66145 55g袋 ¥298
「奇跡のりんご」の木村秋則さんが栽培指導したササニシキを使い、一口サイズに仕上げました。

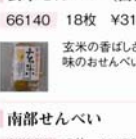
ミニげんこつ焼



66126 81g ¥473

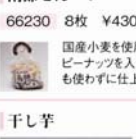
素材にこだわった精華堂のおかきです。特製の醤油ダレを染み込ませ、硬めに焼きました。

玄米せんべい (醤油味)



66140 18枚 ¥315
玄米の香ばしさが活きた、素朴な味のおせんべいです。

南部せんべい



66230 8枚 ¥430
国産小麦を使用しました。生地にピーナッツを入れ、砂糖も膨張剤も使わずに仕上げました。

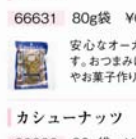
ローストアーモンド (無塩)



66635 90g袋 ¥546

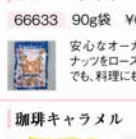
イタリア・シチリア島の有機栽培アーモンドを香ばしくローストしました。

くるみ



66631 80g袋 ¥620
安心なオーガニックのくるみです。おつまみに、また、くるみおやつやお菓子作りにもどうぞ。

カシューナッツ



66633 90g袋 ¥662
安心なオーガニックのカシューナッツをローストしました。そのままでも、料理にもどうぞ。

レーズン



66630 120g袋 ¥357
安心なオーガニックのレーズンです。

干しブルーベリー



66621 100g袋 ¥315
安心なオーガニックのブルーベリーを、糖を取って干しました。

ダジャンプルーン



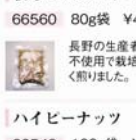
66620 120g袋 ¥399
カリフォルニアで有機栽培されたダジャン種で、糖を取り、柔らかく仕上げました。

ブルーベリーゼリー



66862 130g袋 ¥252
乳糖オリゴ糖のすっきりとした甘味と、ブルーベリー果汁の風味とがマッチした、寒天ゼリーです。

萩原さんのおやつ大豆



66560 80g袋 ¥420
長野の生産者、萩原さんが農業不使用で栽培した大豆を、香ばしく煎りました。

あたりめソフト



66511 45g袋 ¥368
北海道産スルメイカを昆布、鰹、椎茸のだしで味付けし、柔らかく仕上げました。

安納芋の焼き芋



20200 2本 ¥431
種子島特産の安納芋を使った、そのまま食べられる焼き芋です。

干し芋



10493 230g袋 ¥798
1ヶ月以上かけて天日干した、柔らかくて弾力のある干し芋です。

松の実



66546 30g ¥473
塩を加えていない松の実です。松の実特有の甘みと香りを味わえます。サラダのトッピングにもおすすめです。

珈琲キャラメル



66880 140g袋 ¥315
ミルク風味のキャラメル生地に、香り高い有機栽培アーモンドを加え、甘さ控えめに仕上げました。ちょっぴり大粒なキャラメルです。

ミントガム



66890 10個 ¥137
三温糖を使った、爽やかな香りのミントガムです。

包み黒糖飴



66710 110g袋 ¥231
カリッと噛める飴の中に、沖縄産の黒糖がたっぷり入っています。

黒糖あめ・塩あめ



66711 (黒糖あめ) 80g袋 ¥399
66712 (塩あめ) 80g袋 ¥399
沖縄のさとうきびを使った黒糖あめと、栗の塩を使った塩あめです。

かりんのだん



66721 14粒 ¥126
かりんエキス、ハーブエキス、桂皮末などが入った、のどに優しいのだん糖です。