

- コーンとわかめの醤油らーめん 54270 1食分 399円
- 野菜たっぷり味噌らーめん 54271 1食分 399円
- 挽き肉たっぷり坦々麺 54272 1食分 399円

★新登場★

1食分ずつに分かれて便利な冷凍タイプのラーメンです。食べ方はとても簡単で、沸騰したお湯の中に凍ったままの麺と具を入れて、最後にスープを加えれば出来上がりです。冷凍タイプですので麺にコシがあり、本格的な味を楽しめます。



醤油らーめん



坦々麺

- よもぎ大福 66654 55g×4個 588円
- 黒豆塩大福 66655 55g×4個 588円

岩手の芽吹き屋が、国産もち米や北海道産小豆など、原料を厳選して作った和菓子です。食べやすい小ぶりの大きさと、甘さ控えめの粒あんが好評ですし、冷凍保存ができますので、いつでも手軽に召し上がれます。



よもぎ大福



黒豆塩大福

- ビーフシチュー 21620 1人前 1,575円



あのビーフシチューが帰ってきました！愛媛の料亭が作る完全受注生産のシチューで、牛肉、玉ねぎ、人参、セロリなどは全て愛媛県産の食材ですし、時間を惜しまず煮込んだ分、味の深みを堪能していただけます。袋ごと湯煎して召し上がってください。

- ネギトロ 40780 250g 1,470円



天然ミナミマグロを細かく刻んだお刺身です。ネギトロなのにさっぱりしていますので、そのままでもおいしいですし、お好みで刻みネギを加えたり、大根おろしと少量の醤油を混ぜると、さらにさっぱりと召し上がれます。

- 有機はるみマーマレード 61002 200gビン 788円

★新登場★

愛媛・今治で柑橘の有機栽培に取り組む三皿園のマーマレードです。数種類の中からタニザワが選んだのが「はるみ」で、少し厚めにむいた皮がより香りを引き立たせ、適度な甘さとほのかな苦みが、マーマレードファンの心をしっかり射止める出来栄です。



- 冷凍まんまるたこ焼き 42405 18個 987円

厳選素材の原材料を使った、冷凍の調理済みたこ焼きです。凍ったまま、食べる分だけ取り出して、電子レンジで温めるだけで召し上がれます。ちょっとした軽食にもどうぞ。



- 豆寒天 66500 155g 270円
- きな粉黒蜜寒天 66501 160g 270円

暑くなってきたこの時期に、ひんやり冷やしておいしい寒天が再開しました。赤えんどう豆と黒蜜がついた「豆寒天」と、きな粉に黒蜜がついた「きな粉黒蜜寒天」。どちらも1人前の食べきりサイズです。



豆寒天

きな粉黒蜜寒天

- 葡萄ジュース 63390 180ml 273円
- 林檎ジュース 63391 180ml 273円
- 白桃ジュース 63392 180ml 273円

信州産果物 100% のストレートジュースです。トロツとしていて味が濃く、小瓶で飲みきりやすいのがポイント。まとめ買いされる方もいらっしゃる人気のジュースですので、いかがでしょうか。



葡萄ジュース 白桃ジュース

簡単おすすめレシピ

えのきだけのしぐれ煮



一言メモ

ごはんのおかずにとぴったりです！



- ① えのきだけは根元を切り落とし、長さを二つに切る。生姜1かけは皮をむき、薄切りにしてからせん切りにする。
- ② 鍋に油を熱し、①の生姜とえのきだけを手早く炒める。
- ③ 酒大さじ1、薄口醤油大さじ2を加え、汁気がなくなるまで、混ぜながら炒り煮にして出来上がり。

PICKUP 商品!

野菜・果物
情報

■ 新人参 (葉付き)

430 1把 294 円

千葉県の上田さんから、葉付きの新人参が入荷します。葉の部分は、柔らかい部分を摘んで、天ぷらにしたり、おひたしやゴマ和えなどにお使いいただけます。香りがよく、甘みがあって、みずみずしい、この時期ならではの人参をお楽しみください。



※実際は葉付きのものです

■ ブッキーニ

3350 1本 252 円

埼玉・本庄の瀬山さんが作る、無農薬のブッキーニです。きゅうりのような見た目で触感ハナスのようですが、カボチャの仲間、ビタミンAとC、カロテンを多く含みます。輪切りにしてオリーブオイルでソテーしたり、トマトの煮込み料理にどうぞ。



■ 天然うこぎ

4360 40g 252 円

特有の香りとほろ苦さが絶品の山菜で、天ぷら、おひたし、味噌汁の具はもちろん、軽くゆでて塩を混ぜて刻み、ごはんなどに混ぜるうこぎご飯などにお使いいただくのが定番です。また、抗酸化作用にも大変優れていますので、健康面からも、ぜひどうぞ。



■ ソラマメ (サヤ付き)

4171 約500g 735 円

ホクホクとした食感と、ほんのりとした甘味が好評の、旬を迎えたソラマメです。まずは塩茹でがおすすめです。さやごとオーブントースターで焼き、さやが黒くなったところで、中の実を食べるのも手軽でおすすめです。



■ 天然こしあぶら

4290 1パック 1,260 円

4月から5月が旬の香り豊かな山菜の一つ。てんぷらで食べることが多いのですが、香ばしい炊き込みごはん、定番のおひたしでも十分に楽しんでいただけます。期間限定ですので、この機会に春の息吹をご堪能ください。



■ アンデスメロン 10291 M玉 1,995 円

■ クイーンメロン 10296 M玉 1,995 円

熊本のつるたファームが育てるネットメロンです。どちらも稲を漉きこんだ土地で、化学肥料など一切頼らずに育てますので、後味がよく、爽やかな喉越しを楽しめます。すっきりとした甘さのアンデスと、果肉の赤いクイーンメロン、この機会にぜひどうぞ。



■ きゅうり漬け

46310 180g 336 円

さっぱりとしたきゅうりの漬け物です。長さ10cm位の半割りにしたきゅうりが、6,7本ほど入っています。ご飯のお供にどうぞ。



■ 枝豆がんも

20071 3個 294 円



北海道産の枝豆が入った、小ぶりながんもです。軽く焼いて大根おろしにぼん酢をかけたり、生姜醤油をつけて食べるのもおすすめです。菜種油100%で揚げているので、後味がいいですし、油抜きせずに使えるのもポイントです。

■ 国産ザーサイ (味付)

42395 1パック (100g) 504 円

中国産のものが多い中、貴重な国産の、なおかつ有機栽培のものを味付けしました。そのままご飯のお供になる他、スープに入れたり、細かく刻んでチャーハンや餃子の具に絶妙なアクセントになります。



INDEX

今週の特集、今週のおすすめ野菜、
キャンペーン情報 P1
PICK UP 商品①、同封チラシ P2
PICK UP 商品②、簡単おすすめレシピ P3
タニザワ LUNCH の人気レシピ、タニザワ君のQ&Aコーナー、
食べ物豆知識クイズ P4
お客様の声 P5
タニザワ掲示板、仕入れ担当@情報 P6
野菜リスト P7 ~ P8
果物リスト P9

毎日商品リスト P10
ケース商品リスト、渡辺水産の干物 P11
タニザワ冷凍直送 P12 ~ P13
特別商品 P14
タニザワフードカタログ追加版 P15 ~ P24
タニザワフードカタログの訂正・変更 P25
タニザワ生活用品カタログ追加版 P26 ~ P27
編集後記 P28

同封チラシ

- ① フードカタログ vol.48
- ② 父の日チラシ
- ③ 美味豊穰 5月②号
- ④ 紹介キャンペーンチラシ
- ⑤ 梅・らっきょうチラシ